

## Guía de medicina alternativa para el dolor

4 enfoques medicinales para aliviar los dolores más comunes

Gustafson, Dra. Christine; Kiefer, Dr. David;  
Maceoin, Beth; Ren, Dra. Zhuoling

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456056

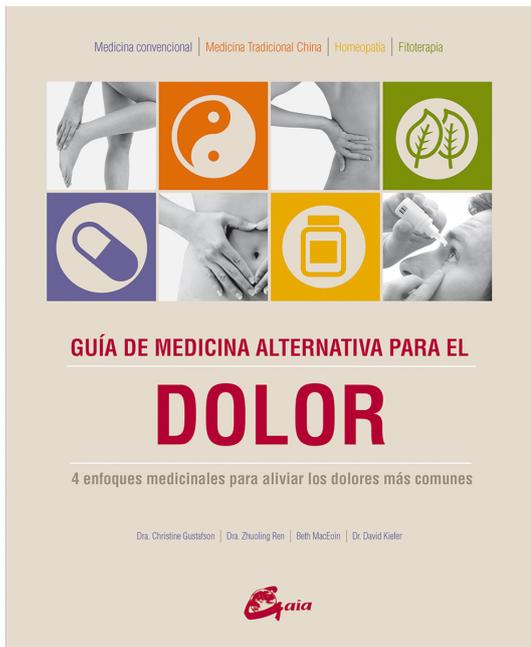
Páginas: 128

Dimensiones: 18 x 22,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 14,00 €

Colección: Salud natural



### SINOPSIS

Todos padecemos algún dolor de vez en cuando. Y esta obra nos muestra que además del típico envase de analgésicos, disponemos de alternativas naturales para tratarlo.

La *Guía de medicina alternativa para el dolor* reúne 100 remedios para 25 dolencias habituales que abarcan desde el dolor muscular o de articulaciones hasta el dolor de garganta, la migraña o el dolor de muelas.

En lugar de sugerir una única solución para todos los casos, esta guía única ofrece un planteamiento comparativo de cuatro disciplinas diferentes. El texto presenta, para cada malestar, el tratamiento más adecuado que proponen tanto la medicina convencional como las tres principales ramas de la medicina alternativa: la Medicina Tradicional China, la homeopatía y la fitoterapia. Gracias a esta completa información, el lector será capaz de elegir la mejor opción para el bienestar de toda su familia.