Amar es liberarse del miedo

Jampolsky, Gerald G.

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484456124
Páginas: 186
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,00 €
Coleccion: Psicoemoción

SINOPSIS

Más de 4 millones de ejemplares vendidos

Más de 35 años después de su primera publicación, *Amar es liberarse del miedo* continúa siendo uno de los clásicos más leídos y queridos en el ámbito de la transformación personal. Esta pequeña joya ofrece doce útiles y esperanzadoras lecciones para ayudarnos a dejar de lado los miedos y a concentrarnos en amar el presente a medida que avanzamos con confianza hacia el futuro.

Gerald Jampolsky nos recuerda que los obstáculos para alcanzar la vida anhelada son meras limitaciones impuestas por nuestra propia mente. A fin de cuentas, el descubrimiento de nuestro ser, cuya esencia es amor, se basa en vaciarnos de esos pensamientos limitantes para así poder liberar la mente.

Amar es liberarse del miedo ha servido de guía a millones de lectores en el camino de la autosanación gracias a la profundidad, el poder y la sencillez de su mensaje. Abraza sus palabras con una mente abierta y un corazón decidido y permite que ellas te dirijan a una vida en la que la negatividad, la duda y el miedo se sustituyen por optimismo, alegría y amor.