

HELENA CORNELIUS Y SHOSHANA FAIRE

TÚ GANAS YO GANO

Cómo resolver conflictos creativamente



Tú ganas, yo gano

Cómo resolver conflictos creativamente ... y disfrutar con las soluciones

Cornelius, Helena; Faire, Shoshana

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456599

Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Colección: Psicoemoción

SINOPSIS

TODO UN CLÁSICO DE LA RESOLUCIÓN CREATIVA DE CONFLICTOS

¿Te has marchado alguna vez dando un portazo? ¿Te has sentido ofendido por algo que alguien ha dicho? ¿Has discutido con tu pareja, un familiar o un amigo? ¿Te has enfadado hoy en tu trabajo?

Si deseas resolver cualquier conflicto de forma creativa y fluida, esta obra te enseñará a:

- * **Reconocer y evitar** los patrones negativos de comportamiento que se dan durante una situación conflictiva.
- * **Entender y desactivar** las luchas de poder de cualquier relación.
- * **Optimizar** tu comunicación para comprender más profundamente a las personas con las que tienes problemas y fomentar una empatía recíproca.
- * **Alcanzar una solución** satisfactoria para todas las partes implicadas.

Con planteamientos lúcidos, sabias recomendaciones y técnicas eficaces, *Tú ganas / yo gano* es una fuente de inspiración para todos aquellos que, a pesar de las diferencias, desean lo mejor para ellos mismos y también para los demás.