

La dieta paleovédica

Programa completo para disfrutar de una salud óptima, incrementar la vitalidad y lograr el peso ideal

Palanisamy, Dr. Akil

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456612

Páginas: 320

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Coleccion: Nutrición y salud

«El Dr. Palanisamy integra de manera práctica y accesible la sabiduría ancestral del Ayurveda con la investigación científica más actual en esta obra innovadora, imprescindible para cualquiera que desee disfrutar de una salud y una vitalidad óptimas».

Dr. Andrew Weil, especialista en medicina integrativa

LA DIETA PALEOVÉDICA



Programa completo para disfrutar de una salud óptima, incrementar la vitalidad y lograr el peso ideal

Dr. Akil Palanisamy

Prefacio de ROBB WOLF



SINOPSIS