

Viaje al ahora

Guía para despertar

Jacobson, Leonard

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456841

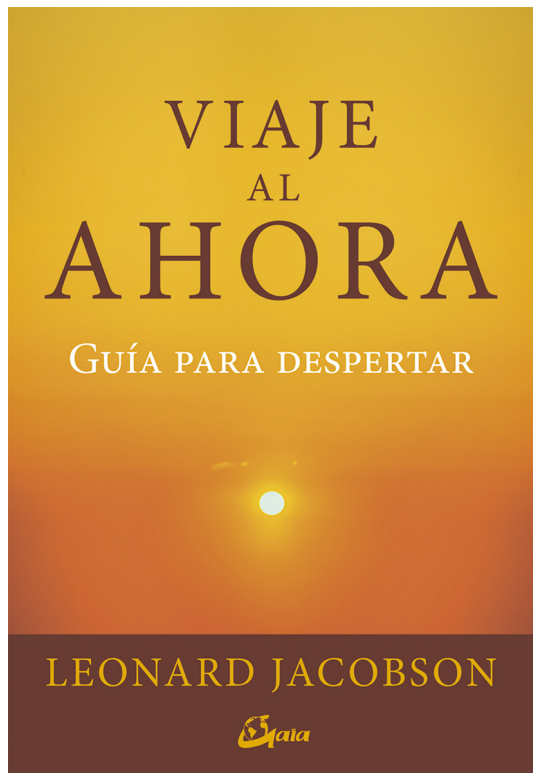
Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Coleccion: Advaita



SINOPSIS

¿Estás dispuesto a liberarte del mundo limitado de la mente para entrar en el mundo infinito del Ahora?

Este libro te mostrará el camino hacia el despertar y te guiará paso a paso mientras lo recorres. Cuando despiertes verdaderamente, descubrirás un mundo sagrado y hermoso que superará todo lo que tu imaginación haya podido concebir.

Leonard Jacobson enseña en esta obra la forma más sencilla de calmar tu mente y de mantenerte presente para despertar así a la verdad de la vida. Y, sobre todo, te anima a convertirte en maestro de tu mente y de tu ego, a fin de que cultives la presencia en tu vida cotidiana y superes las resistencias internas que te impiden abrazar cada instante tal y como es.