

Yo soy yoga

Reynolds, Peter H.; Verde, Susan

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456889

Páginas: 32

Dimensiones: 20,3 x 24,2 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 12,00 €

Colección: Peque Gaia

Yo soy Yoga



SUSAN VERDE
ILUSTRACIONES PETER H. REYNOLDS



SINOPSIS

Un águila planeando entre las nubes...

Una estrella titilando en el firmamento nocturno...

Un camello en el desierto...

Un barco surcando los mares...

El yoga tiene poder de transformación. No solo fortalece el cuerpo y apacigua la mente, sino que con un poquito de imaginación nos muestra que todo es posible. El famoso ilustrador Peter H. Reynolds y la profesora de yoga infantil Susan Verde colaboran en este libro sobre la creatividad y el poder de la autoexpresión.

Yo soy yoga ayudará a tus hijos a afrontar los retos cotidianos, afirmará su confianza en sí mismos y contribuirá a desarrollar sus capacidades innatas mientras armoniza su cuerpo y equilibra su mente.

Poderosas afirmaciones y asanas delicadamente ilustradas para afianzar en la vida a niños y niñas con el poder del yoga. Incluye 16 posturas de yoga para afirmar, serenar e inspirar.