

El Poder del Ahora: 50 cartas de meditación

Tolle, Eckhart

Editorial: Gaia Ediciones

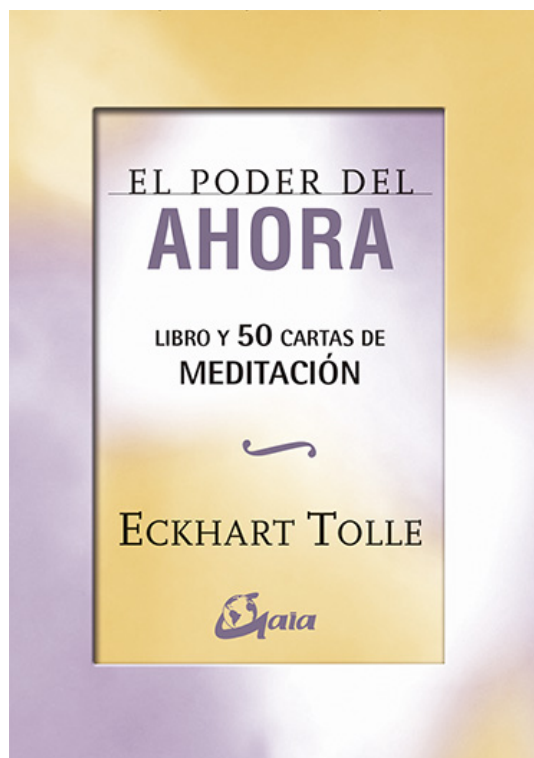
ISBN: 9788484457015

Páginas: 64 + 50 cartas

Dimensiones: 10 x 14 cm

Encuadernación: Estuche (libro + cartas)

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

El mejor modo de poner en acción *El Poder del Ahora*.

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El Poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor. Las cartas se dividen en cinco series: la llama de la conciencia, el camino para salir del dolor, la liberación a través del cambio, la sabiduría de la rendición y el poder de la presencia.

Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.