

Donde cruzan los brujos

Taisha

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457480

Páginas: 352

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Nagual



SINOPSIS

Recapitular es el arte de «vivir lo vivido». Es un proceso de autoliberación que permite sanar los traumas recuperando y redistribuyendo la propia energía personal. Taisha Abelar, que fue instruida en esta práctica bajo la guía de don Juan Matus, el mismo maestro de Carlos Castaneda, describe detalladamente en esta obra su iniciación y entrenamiento hasta llegar a esa grieta entre los mundos por «donde cruzan los brujos» al otro yo. Incluye también ejercicios físicos y técnicas respiratorias, así como las explicaciones teóricas y las premisas filosóficas correspondientes.