

Cuando el cuerpo dice "NO"

La conexión entre el estrés y la enfermedad
Gabor

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458296

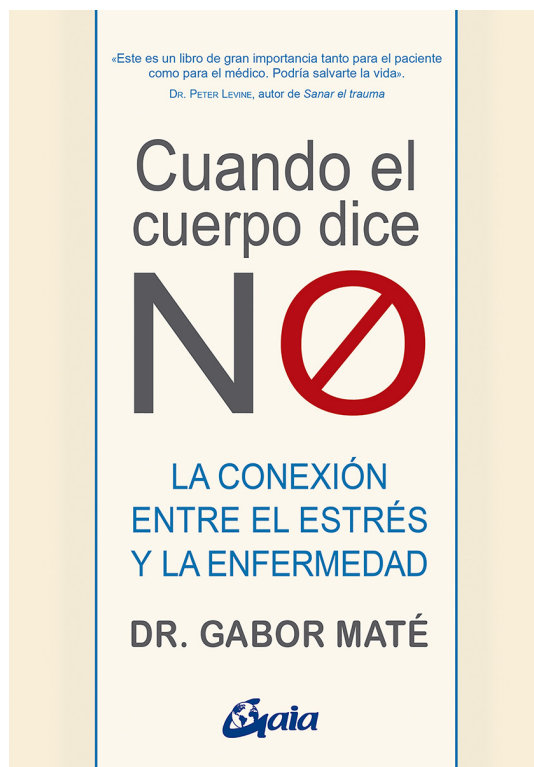
Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Psicoemoción



SINOPSIS

EL ELEVADO PRECIO DEL ESTRÉS OCULTO

¿Es posible que una persona muera literalmente de soledad? ¿Se puede establecer alguna relación entre la capacidad para expresar emociones y la enfermedad de Alzheimer? ¿Existe tal cosa como una «personalidad generadora de cáncer»?

Partiendo de profundas investigaciones científicas y de la extensa experiencia médica del autor, *Cuando el cuerpo dice «no»* ofrece respuestas a estas y otras importantes preguntas sobre el efecto que la conexión cuerpo-mente ejerce sobre la enfermedad y la salud, y sobre el papel que desempeñan el estrés y la constitución emocional en la aparición de un considerable número de enfermedades comunes.

En *Cuando el cuerpo dice «no»*, Gabor Maté:

- * Explica los siete principios que marcan la curación y la prevención de las enfermedades causadas por el estrés oculto.

- * Explora la importancia de la relación cuerpo-mente en el desarrollo de trastornos y enfermedades como la artritis, el cáncer, la diabetes, las cardiopatías, el síndrome del intestino irritable y la esclerosis múltiple.

- * Presenta destacados estudios clínicos y relatos de casos sumamente reveladores, como los referidos a Lou Gehrig (ELA), Betty Ford (cáncer de mama), Ronald Reagan (alzhéimer), Gilda Radner (cáncer de ovario) y Lance Armstrong (cáncer de testículo).