

DRA. ANITA MITRA

¿QUÉ PASA AHÍ ABAJO?

Guía definitiva sobre tu anatomía, periodo,
embarazo, infecciones y demás aspectos
de tu salud sexual



Todo lo que
las mujeres
necesitamos saber pero
nos da vergüenza
preguntar

¿Qué pasa ahí abajo?

Guía definitiva sobre tu anatomía, periodo,
embarazo, infecciones y demás aspectos de
tu salud sexual

Dra. Anita Mitra

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458463

Páginas: 320

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Colección: Salud natural

SINOPSIS

Una obra reveladora que desmitifica todos los aspectos de la anatomía femenina

Si bien vivimos en la era de la información, son muchas las mujeres que todavía no comprenden cabalmente el funcionamiento de sus órganos sexuales. La doctora Anita Mitra, ginecóloga y obstetra, está convencida de que todas deberíamos tener poder de decisión sobre nuestra propia salud, y la única manera de conseguirlo es accediendo a información veraz y a conocimientos precisos. Esta es la razón de ser de esta obra: informar y aclarar de una vez por todas los conceptos y las incertidumbres de la sexualidad femenina.

En estas páginas encontrarás respuesta a todas tus dudas sobre la menstruación, las hormonas, la fertilidad, las infecciones, los anticonceptivos o el cáncer, entre otros. A partir de las historias de mujeres reales que la doctora Mitra ha ido recogiendo en su consulta —por la que han pasado miles de pacientes—, te pondrás al día sobre los últimos avances y descubrimientos en el campo de la ginecología.

¿Qué pasa ahí abajo? ofrece datos sorprendentes y consejos sencillos y directos que te ayudarán a hablar con naturalidad de las partes de tu cuerpo que antes ignorabas o considerabas tabú.