

Del Ego al Ser

El libro de la consciencia
Blanes Aragón, Virginia

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458524

Páginas: 192

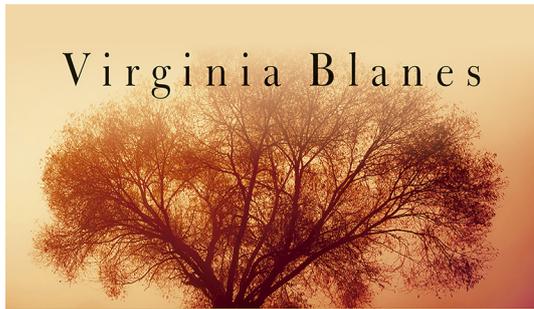
Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

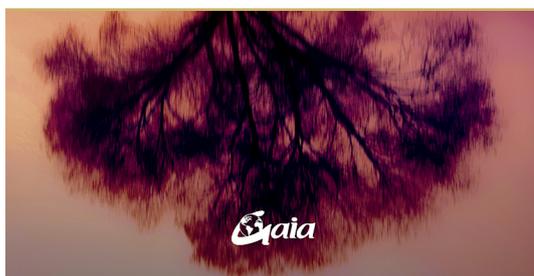
Coleccion: Psicoemoción

Virginia Blanes



Del Ego al Ser

El libro de la Consciencia



SINOPSIS

Del ego al ser te ofrece las herramientas que necesitas para despertar la consciencia, puesto que solo la persona consciente puede dejar de sufrir.

¿Y qué significa desarrollar la consciencia? Implica tomar la decisión de ser feliz y decantarse por la serenidad y el Amor, trascendiendo los deseos, los apegos y las creencias del ego. Supone aceptar lo aparentemente duro o «malo» que pueda suceder en la vida, a sabiendas de que esas circunstancias encierran auténticas oportunidades.

En un lenguaje directo y sencillo, Virginia Blanes te enseña claves y procesos que te permitirán comprenderte a ti mismo y acercarte de forma segura a la felicidad consciente, partiendo de un compromiso de honestidad, responsabilidad, atención, voluntad, humildad, paciencia y amor a ti mismo.