

Aquí Ahora

Recuerda

Ram

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458593

Páginas: 412

Dimensiones: 18 x 18 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,90 €

Colección: Espiritualidad



SINOPSIS

EDICIÓN FACSIMIL DE LA OBRA QUE DIVULGÓ LA ESPIRITUALIDAD HINDÚ Y EL YOGA EN OCCIDENTE

Estamos hablando de una metamorfosis, de pasar de ser un gusano a ser una mariposa, estamos hablando de cómo convertirnos en mariposa.

—Ram Dass

Impresa inicialmente en 1970 con el título **DE BINDU A OJAS**, esta obra de espiritualidad, yoga y meditación, escrita por el yogui y maestro espiritual norteamericano Ram Dass, ha sido reimpressa ininterrumpidamente desde 1971 con el título **AQUÍ AHORA**.

AQUÍ AHORA fue una guía pionera en divulgar el Bhakti yoga (yoga de la devoción) en Occidente y en enseñar a los occidentales a convertirse en yoguis. Por su repercusión en el movimiento hippie y los subsiguientes movimientos espirituales, ha sido considerada «la biblia contracultural» y el texto más influyente de aquellos tiempos. Además de popularizar la expresión que le da título, **AQUÍ AHORA** ha influido en numerosos escritores y practicantes de yoga, incluyendo a Steve Jobs, Wayne Dyer o Lawrence Ferlinghetti, entre otros.

AQUÍ AHORA consta de cuatro secciones:

* **VIAJE**: La autobiografía del psicólogo Richard Alpert y su transformación en Ram Dass.

* **DE BINDU A OJAS**: Es el núcleo fundamental del libro. Bindu es la energía sexual, cuya transformación en ojas, la energía espiritual, suscita el ...