

Sabiduría del alma

Conversaciones transformadoras con los principales líderes espirituales del mundo, seleccionadas del programa Super Soul Sunday

Winfrey, Oprah

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458609

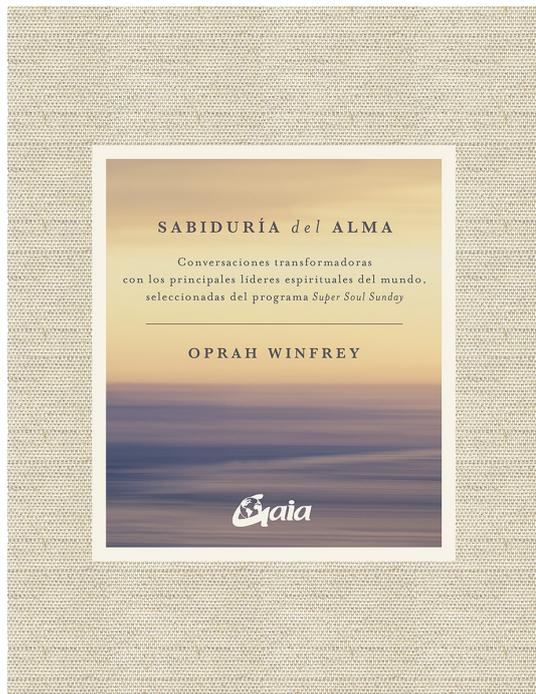
Páginas: 244

Dimensiones: 18,5 x 24 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 19,90 €

Colección: Espiritualidad



SINOPSIS

Sabiduría del alma recoge una selección de las más inspiradoras y reveladoras conversaciones de Oprah Winfrey con los líderes del pensamiento y la espiritualidad de la actualidad. Estos encuentros tuvieron lugar en *Super Soul Sunday*, el popular programa televisivo ganador de tres Premios Emmy, y constituyeron momentos de inspiración que iluminaron a miles de personas.

Visionarios como Tony Robbins, Caroline Myss o Brené Brown comparten sus lecciones sobre el poder de la intención y el encuentro de nuestro propósito de vida. Maestros de renombre mundial como Eckhart Tolle, Wayne Dyer, Deepak Chopra, Pema Chödrön o Jack Canfield hablan sobre el despertar y los poderes curativos del amor y explican nuestra compleja relación con el ego. Y líderes espirituales de la talla de Thich Nhat Hanh, Michael Singer, Ram Dass o escritores superventas como Paulo Coelho reflexionan sobre la completitud y la realización personal, y manifiestan la importancia de perdonar y de soltarnos de nuestras ataduras.

La sabiduría del alma consta de diez capítulos, cada uno de los cuales se encuentra prologado por un ensayo de Oprah y representa un paso trascendental en el viaje espiritual de la propia autora. Acompañada por más de cien fotografías de gran belleza, esta obra constituye un regalo imperecedero que ayudará a los lectores a descubrir las maravillosas posibilidades de la existencia.