

Metahumano

Autor superventas del *New York Times*

DEEPAK
CHOPRA



APRENDE A RECONOCER

Y LIBERAR TU POTENCIAL INFINITO



Aprende a reconocer y liberar tu potencial infinito

Deepak

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458647

Páginas: 352

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Conciencia global

SINOPSIS

¿ES POSIBLE AVENTURARSE MÁS ALLÁ DE LA VIDA COTIDIANA Y EXPERIMENTAR ESTADOS EXPANDIDOS DE CONCIENCIA?

En su esperado nuevo libro, Deepak Chopra nos revela un camino hacia una conciencia más elevada que nos permite expresar nuestro potencial infinito y acceder a un inmenso campo de posibilidades. Pero ¿de qué manera? Convirtiéndonos en metahumanos.

Lejos de tener que ver con la ciencia ficción o con los superhéroes, transformarnos en metahumanos significa dejar atrás las limitaciones creadas por nuestra mente y entrar en un estado de conciencia que nos permite acceder de forma deliberada a experiencias capaces de transformar nuestra vida de dentro afuera.

Metahumano nos invita a transitar esta senda aquí y ahora, y nos enseña que el despertar no solamente está relacionado con la atención plena o la meditación, sino que consiste en expandir nuestra consciencia en todo lo que pensamos, decimos y hacemos.