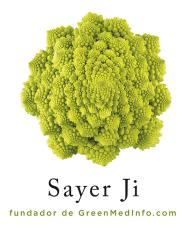


REGENÉRATE

LIBERA LA RESILIENCIA NATURAL

DE TU CUERPO MEDIANTE

LA NUEVA BIOLOGÍA



Maia

Regenérate

Libera la resiliencia natural de tu cuerpo mediante la Nueva Biología

Ji, Sayer

Editorial: Gaia Ediciones ISBN: 9788484458869

Páginas: 448

Dimensiones: 14,5 x 21 cm Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Coleccion: Salud natural

SINOPSIS

LA RESILIENCIA Y LA SALUD SON EL ESTADO NATURAL DE NUESTRO CUERPO

«¡Este libro es una revolución! Sayer Ji deja atrás las creencias que llevan décadas sustentando la medicina farmacológica y ofrece todos los datos científicos que ratifican que existe otro camino».

Christiane Northrup, médica y autora de Las diosas nunca envejecen

La salud humana y la medicina moderna se hallan en una encrucijada fundamental.

La verdad es que no son tus genes los que te determinan, eres tú quien gobierna tu salud y quien puede tomar decisiones informadas sobre cómo manejar

y nutrir el milagro evolutivo que es tu cuerpo. Combinando los principios de la sabiduría ancestral con los descubrimientos científicos más punteros y una serie de prácticas sencillas que potencian la salud, *Regenérate* presenta un programa de eficacia contrastada que ayuda a **prevenir y gestionar las dolencias más perniciosas de nuestra época**, como son el cáncer, las cardiopatías, las enfermedades neurodegenerativas y el síndrome metabólico.

En esta profunda y rigurosa exploración de los fundamentos de la **Nueva Biología**, descubriremos:

- * El fascinante enfoque de esta nueva ciencia que contempla y maneja la alimentación como información.
- * Nuestro potencial innato de autorregeneración y curación radical.
- * La verdad acerca de la detección del cáncer y las cardiopatías, ...