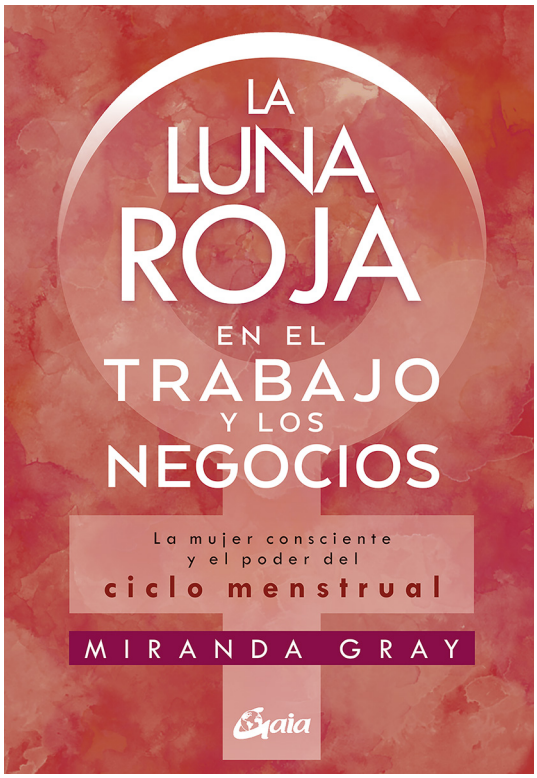

La luna roja en el trabajo y los negocios

La mujer consciente y el poder del ciclo menstrual

Miranda

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484458920
Páginas: 224
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,00 €
Coleccion: Taller de la hechicera

SINOPSIS

El poder profesional y empresarial femenino al alcance de todas las mujeres

La Luna roja en el trabajo y los negocios gira en torno a la única y poderosa herramienta que está fuera del alcance de los hombres: el ciclo menstrual. Miranda Gray explica en términos prácticos el amplio abanico de aptitudes emocionales, intelectuales, creativas, adaptativas y de flexibilidad que el ciclo menstrual acentúa, así como la manera de sacarles el máximo partido para conseguir un equilibrio armónico entre vida laboral y personal.

El libro contiene numerosos consejos prácticos, diagramas para completar, diagramas circulares de análisis, ejercicios y listas de comprobación que te desvelarán cuestiones tan importantes como:

* Tus superpoderes cíclicos: los cuatro ciclos que encierra el ciclo menstrual.
* Cómo aprovechar de manera práctica tus aptitudes para «surfear la ola del máximo rendimiento».
* Cómo encontrar la motivación laboral que necesitas a lo largo de todo el mes, incluso cuando tienes que hacer aquello que no te apetece.
* La clave para emplear un estilo de comunicación femenino eficaz: ¡algo que todas las mujeres deberían leer.
* Cómo disfrutar de los «mejores coaches personales» en el trabajo, ¡y gratis!
* El secreto para que los equipos femeninos trabajen en armonía y de manera productiva.
* ...