

Sanar el corazón

KETAN RAVENTÓS KLEIN

SANAR EL CORAZÓN

*Despertar el maestro interior
y sanar las heridas emocionales*



Gaia

Despertar el maestro interior y sanar las
heridas emocionales

Raventós Klein, Ketan

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484459095

Páginas: 640

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

Colección: Psicoemoción

SINOPSIS

Venimos al mundo con una inteligencia innata y una individualidad única e incomparable; pero durante muchos años somos seres inocentes y vulnerables, y la sociedad nos hiere y nos condiciona, alejándonos de la luz de nuestro corazón. Estas heridas primarias generan mucha carencia de amor, desconfianza, sufrimiento, confusión y resentimiento. Sin embargo, también pueden ser el catalizador que nos impulse a emprender una búsqueda y un proceso de transformación que fructifique en una vida más consciente, auténtica, libre y amorosa.

Sanar el corazón será un fiel compañero de viaje para quienes ya han iniciado el camino de sanación y también para aquellos que sienten la llamada a despertar. Nos acompaña a través de las distintas fases y paisajes de la búsqueda espiritual y el viaje interior, y nos invita a escuchar la sabiduría de nuestro corazón, a conocernos íntimamente, a desprendernos de corazas innecesarias, a respetarnos y a responsabilizarnos. Pero sobre todo, nos proporciona los recursos y las herramientas necesarias para abordar adecuadamente nuestros bloqueos, carencias y heridas emocionales, sanar el trauma, reparar la confianza, el amor propio y los vínculos familiares, y crear las bases para establecer relaciones íntimas conscientes, sanas y nutritivas.