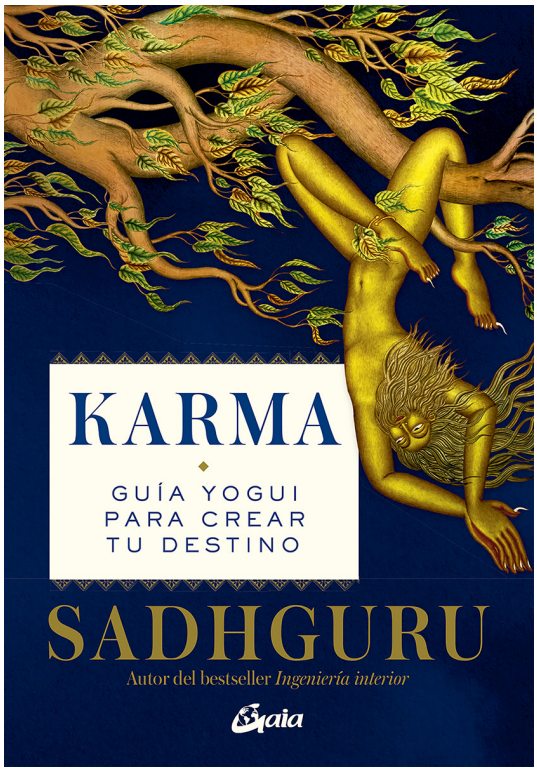

Karma

Guía yogui para crear tu destino

Sadhguru

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484459507
Páginas: 288
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,00 €
Coleccion: Espiritualidad

SINOPSIS

¿Qué es el karma? La mayoría de la gente lo entiende como un registro de buenas y malas acciones, virtudes y pecados; en otras palabras, como un mecanismo que establece que nadie puede evadir las consecuencias de su acción. Sin embargo, Sadhguru revela que el karma no tiene nada que ver con recompensas o castigos. La palabra india *karma* significa «acción»: ***tu*** acción, ***tu*** responsabilidad. No es un sistema externo de crimen y castigo, sino un ciclo interno generado por ti. Con el tiempo, es posible que quedes atrapado en tus propios patrones de comportamientos inconscientes.

En *Karma*, Sadhguru te alienta a retomar el puesto de conductor, a dejar de ser un pasajero aterrorizado para convertirte en un conductor seguro que dirige el curso de su propio destino. Esta obra es una exploración y un manual que devuelve nuestro entendimiento del karma a su potencial original de liberación y empoderamiento en lugar de considerarlo una fuente de enredo. También te muestra que, al vivir cada momento de manera plena y consciente, puedes liberarte del ciclo y aprender a vivir de forma inteligente y alegre en un mundo cargado de desafíos.