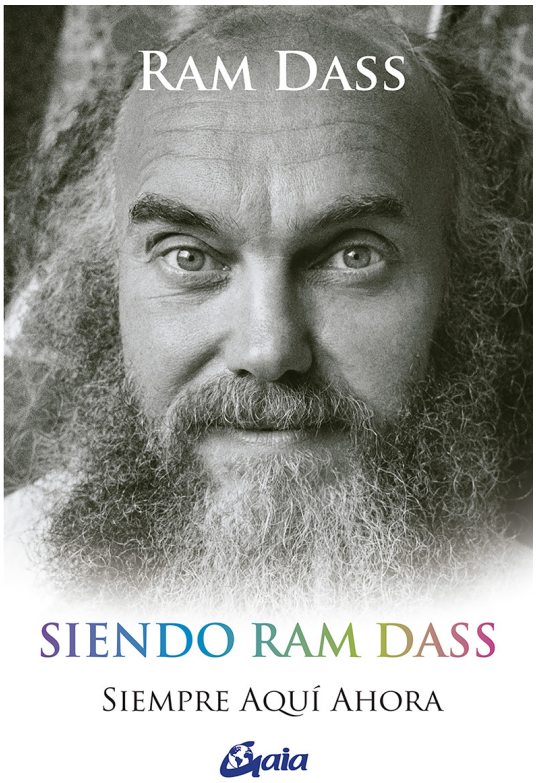

Siendo Ram Dass

Siempre aquí ahora

Ram

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484459552
Páginas: 576
Dimensiones: 15 x 23 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 29,90 €
Coleccion: Espiritualidad

SINOPSIS

Siendo Ram Dass es el relato de la transformación y el despertar de Richard Alpert, un brillante profesor de psicología de la Universidad de Harvard que llegó a convertirse en Ram Dass, uno de los líderes espirituales más relevantes de nuestra época. Pero es también la crónica del nacimiento de la contracultura, de la exploración de la mente mediante el LSD y de los psicotrópicos en general, y de la difusión del Yoga y la espiritualidad oriental en Occidente. Es posible que ningún otro maestro haya encendido el fuego de tantos buscadores espirituales occidentales como Ram Dass. Su libro *Aquí ahora* fue una guía pionera en divulgar el yoga en Occidente y en enseñar a los occidentales a convertirse en yoguis. Por su repercusión en el movimiento hippie y los subsiguientes movimientos espirituales, fue considerada «la biblia contracultural» y el texto más influyente de aquellos tiempos. Estas memorias, en las que figuran personajes tan destacados como Timothy Leary, Elisabeth Kübler-Ross, Allen Ginsberg, Sharon Salzberg, Aldous Huxley o Alan Watts entre muchos otros, son una crónica de las vivencias de Ram Dass durante una época de transformaciones culturales y espirituales cuyos ecos perduran hasta la actualidad. Este es el vivo testimonio de aquel apasionante viaje desde la mente hasta el corazón, desde el ego hasta el alma.