

Sanar el trauma colectivo

La integración de nuestras heridas intergeneracionales y culturales

Thomas

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484459590

Páginas: 352

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €

Colección: Psicoemoción



SINOPSIS

GUÍA COMPLETA PARA COMPRENDER Y SANAR EL TRAUMA COMPARTIDO ¿Qué hacer cuando las cicatrices no se encuentran en tu cuerpo, sino en tu alma? ¿Qué sucede cuando las heridas espirituales no solo están presentes en ti, sino en todos los miembros de tu familia, comunidad e incluso más allá? El psicoterapeuta Thomas Hübl lleva años investigando por qué los traumas antiguos y aparentemente desconectados perviven a través de las generaciones y las comunidades. En su obra cumbre *Sanar el trauma colectivo* ofrece una novedosa perspectiva del trauma que aborda tanto sus efectos visibles como sus raíces más ocultas. Aunando un profundo conocimiento de las tradiciones místicas de todo el mundo con las investigaciones científicas más avanzadas, Hübl detalla el Proceso de Integración del Trauma Colectivo, un método que se practica en grupo para evocar, discernir y finalmente disolver las energías traumáticas atascadas en cada individuo de un colectivo humano. Esta obra propone procedimientos estructurados dirigidos tanto a pacientes como a alumnos y facilitadores de grupos, y tiene como objetivo construir un conjunto de herramientas prácticas para la integración del trauma colectivo. En estas páginas descubrirás: * Las innumerables formas en que el trauma afecta y configura nuestro mundo, incidiendo tanto ...