

Ejercicio de gratitud

SUSANA CARDONA ORTEGA



Cardona Ortega, Susana

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484459613

Páginas: 40

Dimensiones: 17,5 x 22 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Peque Gaia

SINOPSIS

Una práctica de amor y agradecimiento para que cada día sea un gran día *Ejercicio de gratitud* es una obra sencilla con un mensaje poderoso. Cada página nos invita a reconocer las cosas buenas y positivas que la vida nos ofrece y a dar las gracias por todas y cada una de ellas: el planeta, el agua, el aire, nuestro hogar, los alimentos que nos permiten estar sanos y crecer, y también nuestros familiares y nuestros amigos e incluso los talentos que nos hacen únicos. **Todo ello conectando con la respiración, aquí y ahora.** Los niños disfrutarán de este libro y sus ilustraciones cada vez que lo abran, y los adultos descubriremos en sus mensajes un puente que nos permitirá acercarnos todavía más a nuestros hijos y experimentar con ellos la energía de la gratitud en todos los aspectos de la vida.

En memoria de Louise L. Hay