

Nada que cambiar

Despierta y verás que todo está bien

Anthony

Editorial: Gaia Ediciones

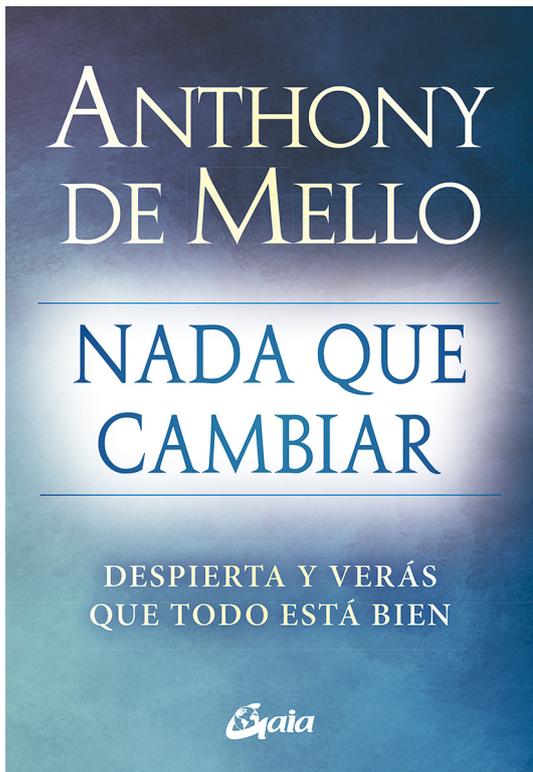
ISBN: 9788484459712

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

La gente me pregunta: ¿qué debo hacer para cambiar?

Si tú eres una de estas personas, mi respuesta te sorprenderá. ¡No tienes que hacer nada!

ANTHONY DE MELLO

«La filosofía y el enfoque espiritual de De Mello nos abren los ojos a una verdad esencial: todo está bien.

Aunque reine el caos, todo está bien.

Si esto es cierto, se deduce que todos estamos bien, sin que haya nada que arreglar o cambiar en nosotros. No somos un problema que haya que resolver.

Tony afirmaba que no hay que hacer nada, que basta con estar atento y despierto. Según él, la conciencia hace posible que la propia realidad te cambie. Basta con ser consciente para que la carga de falsedad y neurosis desaparezca, y para que tus ojos se abran a la divinidad que te rodea. De este modo, te das cuenta de que todo está bien, de que ya eres feliz ahora mismo y siempre lo has sido, de que ya estás en paz en este instante y siempre lo has estado, pero no lo sabías.

Esa es la libertad a la que apunta Anthony de Mello. Nuestro mundo la necesita más que nunca, y tú también encontrarás el camino que conduce hacia ella a través de estas páginas».

Don Joseph Goewey, director ejecutivo del De Mello Spirituality Center (de la introducción)