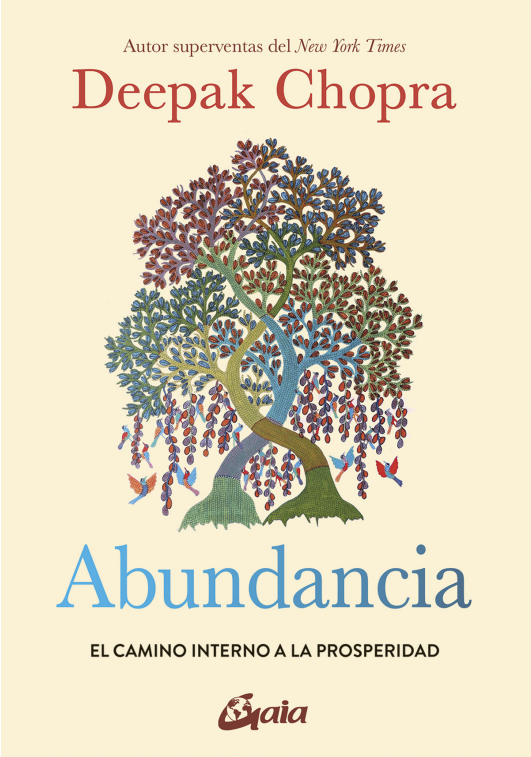

Abundancia

El camino interno a la prosperidad

Deepak

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484459996
Páginas: 288
Dimensiones: 14,5 x 21
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,95 €
Coleccion: Conciencia global

SINOPSIS

UNA GUÍA ESCLARECEDORA SOBRE LA REALIZACIÓN, LA PLENITUD Y LA RIQUEZA
En *Abundancia*, Deepak Chopra nos guía en el camino hacia el éxito y las posibilidades infinitas animándonos a convertirnos en agentes de cambio en nuestras propias vidas.

Combinando antiguas enseñanzas y prácticas espirituales con la sabiduría que ha adquirido en más de cuatro décadas como principal figura de la medicina mente-cuerpo, el doctor Chopra te demostrará cómo trascender tus sentimientos de limitación y miedo para experimentar la verdadera abundancia en todos los aspectos de tu vida.

Para ello, te ofrece un plan de siete pasos complementado por meditaciones y técnicas de atención plena que te ayudarán a enfocar y dirigir tu atención, energía e intuición, y te abrirán las puertas a la estabilidad, la afluencia, la creatividad, el amor y el verdadero poder.