

Aikido, la práctica

Ueshiba, Kisshomaru

Editorial: Eyra

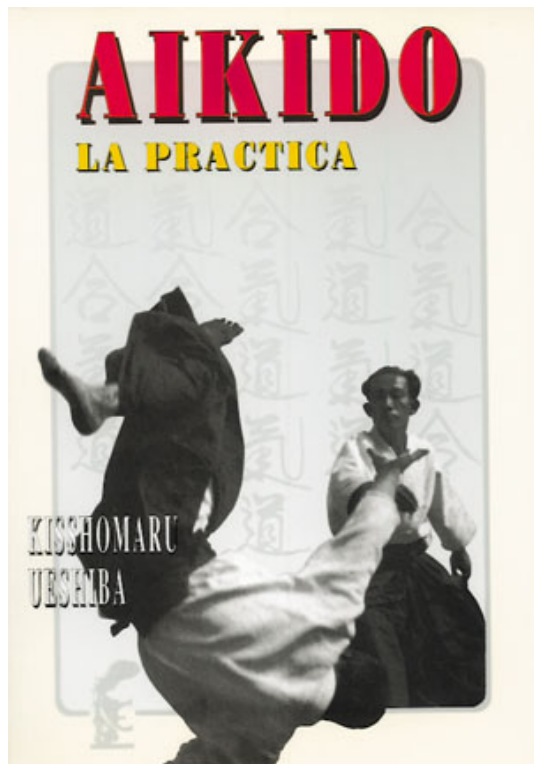
ISBN: 9788485269686

Páginas: 192

Dimensiones: 18,5 x 25,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 30,00 €



SINOPSIS

La guía práctica más completa ilustrada y escrita bajo la dirección del fundador del Aikido.

Por primera vez en castellano la obra más autorizada jamás publicada sobre el arte marcial que más ha crecido en todo el mundo durante los últimos años.

La detallada explicación de las técnicas, así como de su sentido más profundo hacen de este libro un manual indispensable para todos los amantes y practicantes de este fabuloso arte marcial.