

El método de combate de Bruce Lee

Entrenamiento básico

Lee, Bruce ; Uyearea, M.

Editorial: Eyra

ISBN: 9788485269723

Páginas: 128

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

Las técnicas y sistemas de entrenamiento del más famoso artista marcial de todos los tiempos.

Cuando hace unos años consideramos la edición de los libros de Bruce en castellano no podíamos imaginar la enorme acogida que tendrían entre los lectores de habla hispana.

Al contrario que otros maestros de artes marciales, la vida de Bruce Lee fue corta. No podemos saber hacia dónde hubiera evolucionado su trabajo, pero de lo que podemos estar bien seguros es de la vigencia y enorme actualidad de sus propuestas renovadoras, que nunca llegaron a concentrarse en un sistema cerrado, al que si bien por su carácter no parecía abogado, pero que tal vez con los años hubiera terminado por caracterizar aún más.

Mientras en el «Tao del Jeet Kune do» podemos encontrar una extensa reflexión sobre fórmulas de movimiento, en los cuatro libros que preparó con su alumno y editor M. Uyearea, Bruce Lee nos ofrece una serie de propuestas muy concretas, apoyadas en un material gráfico especialmente elaborado para la edición de dichos libros.

En el segundo de ellos, que aquí presentamos, el pequeño dragón nos explica cómo poner a punto el complicado engranaje que conforma el cuerpo del artista marcial, explicándonos sus propios sistemas y trucos ...