

## La salud emocional

Calle, Ramiro

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788485895106

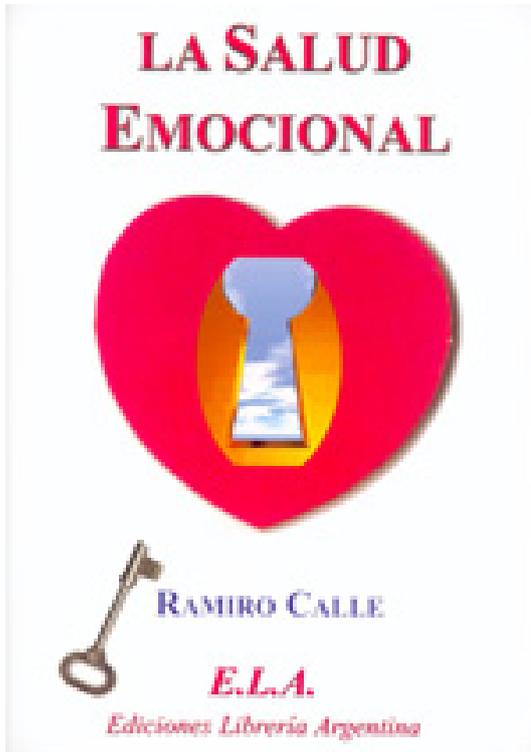
Páginas: 226

Dimensiones: 17 X 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €

Coleccion: Salud y vida natural



### SINOPSIS

En su mayoría, las técnicas occidentales tienden hacia la autorrealización emocional, en tanto que las orientales, hacia la autorrealización espiritual.

En el presente libro, el lector podrá hallar expuestos los principios fundamentales de múltiples técnicas de autorrealización; posteriormente, valiéndose de sus propios medios, podrá profundizar en aquel sistema que despierte su atención.