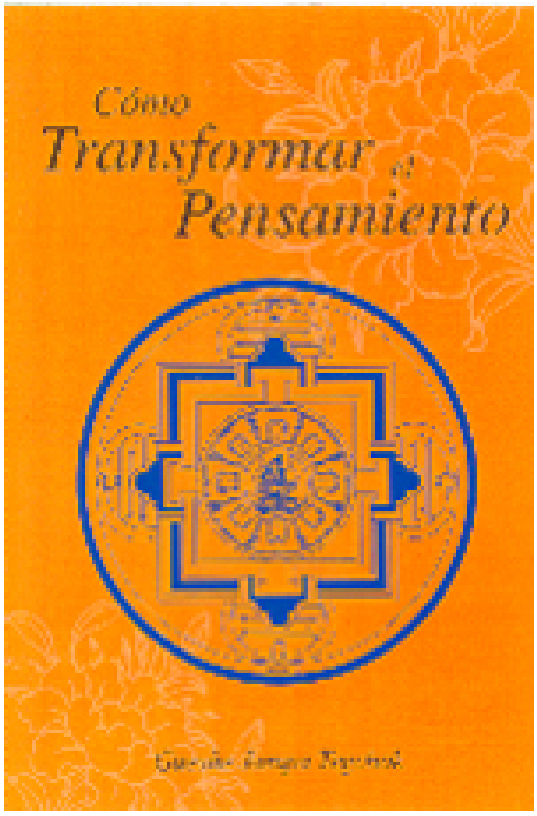

Como transformar el pensamiento

Tegchok, Gueshe Jampa

Editorial: Dharma
ISBN: 9788486615437
Páginas: 114
Dimensiones: 14,5 x 21,5
Encuadernación: Rústica
PVP.: 9,75 €
Coleccion: Budismo Tibetano

SINOPSIS

Cómo Transformar el Pensamiento es un comentario a las enseñanzas sobre el Adiestramiento Mental (Lo-Jong) sintetizadas de las enseñanzas de Buda por los lamas kadam (Siglo XI).

El Lo-Jong, muestra de forma gradual y progresiva cómo desarrollar el amor y la compasión necesarios para la generación de la mente altruista de la Iluminación, la esencia del camino Mahayana y el atributo fundamental de bodisatva -el que está destinado al despertar de la Iluminación-.

"Si pensamos así debemos ver que el sufrimiento del paciente es algo que no atañe al médico, sin embargo, éste intentará aliviarlo de su enfermedad. Pero si decimos que cuando el médico ayuda al paciente por ello recibirá beneficios, debemos pensar que si nosotros ayudamos y estimamos a los demás, esto también nos dará beneficios y felicidad".