

La puerta de la satisfacción

Lama Zopa Rimpoché

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615475

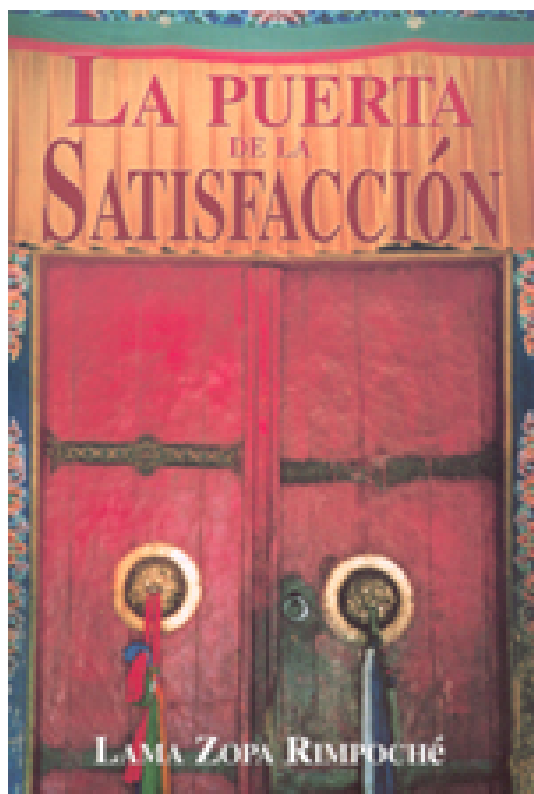
Páginas: 172

Dimensiones: 14,5 X 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Lama Zopa



SINOPSIS

En este libro, Lama Zopa Rimpoché revela el significado esencial de un texto budista antiguo que él descubrió en su cueva de retiro de los Himalayas, en la región de Solu Khumbu (Nepal). El mensaje es simple y va dirigido tanto a los budistas como a los no budistas: es posible detener todos los problemas para siempre y conseguir una paz mental perfecta practicando los métodos del adiestramiento de la mente presentados en esta enseñanza.

Si estás enfermo o eres discapacitado, necesitas este libro. Si estás cansado, sólo o deprimido necesitas este libro. Si estás insatisfecho y desilusionado con la vida y con tus amistades, necesitas este libro. Incluso si eres feliz y todo te va sobre ruedas, todavía necesitas este libro.