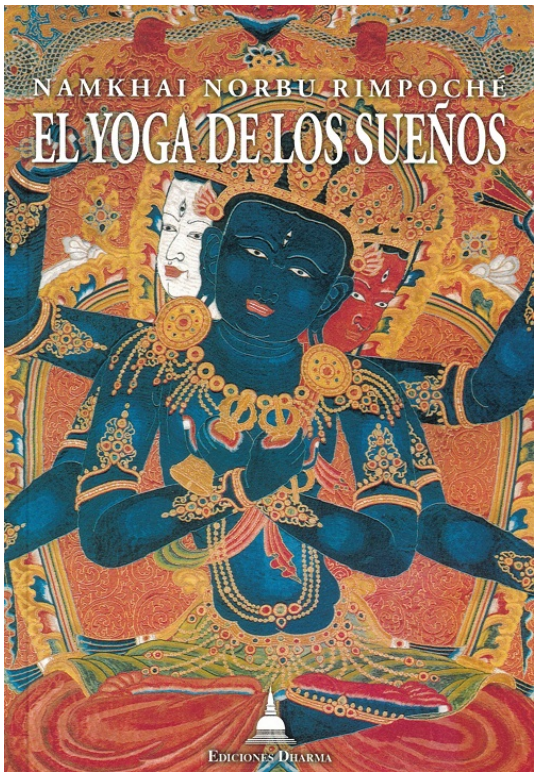

El yoga de los sueños

Rimpoché, Namkhai Norbu

Editorial: Dharma
ISBN: 9788486615536
Páginas: 168
Dimensiones: 14,5 x 21,5
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,00 €
Coleccion: Budismo Tibetano

SINOPSIS

Un libro que nos ofrece instrucciones par el desarrollo de la claridad mental mientras dormimos y cuando soñamos, utilizándolos para aumentar nuestras capacidades de meditación, dando una serie de métodos para la canalización de los sueños para llegar al autoconocimiento llamado dsogchen o la lucidez en los sueños para la consecución del propósito último de obtener la liberación, incluyendo asimismo un breve escrito por Mipham, maestro dsogchen, que aporta nuevas comprensiones sobre esta forma de meditación.