

Joyas de sabiduría del t bet

El septimo dalai lama

H. Mullin, Glenn

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615840

Páginas: 204

Dimensiones: 14,5 x 24,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00  

Coleccion: Budismo Tibetano



SINOPSIS

Una de las obras más importantes del Séptimo Dalai Lama es Joyas de Sabiduría del Tíbet, una colección de versos breves espontáneos que utilizan metáforas cotidianas para ilustrar los puntos esenciales en la tradición de la Iluminación.

Su lenguaje es simple y directo, capturando la profunda espiritualidad de su visión a la vez que evitando cualquier forma de religiosidad. En esta obra encontramos todas las enseñanzas del Buda, traídas al contexto de su implicación para la transformación individual o "el adiestramiento de la mente".