

## DE LA CONFIANZA FICTICIA A LA CONFIANZA REAL

APRENDER DE LAS DECEPCIONES Y DE  
LAS TRAICIONES

Amana; Krishnananda

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788486797065

Páginas: 220

Dimensiones: 13,5 X 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Gulaab



### SINOPSIS

Aunque no seamos conscientes de sentir el dolor, esta forma de cerrarse es muy dolorosa y es causa de muchas enfermedades físicas o patológicas.

Cuando nos cerramos, nos retiramos a un lugar de profunda desconfianza y observamos a la vida y a las personas llenos de negatividad y desde una gran distancia. Sin embargo, la auténtica confianza no depende, como podríamos pensar, de otras personas ni de algo externo. Más bien se trata de una profunda experiencia interior de sentirnos conectados con nuestro ser y con la existencia. Nuestro nivel de auténtica confianza, ésa que no depende de acontecimientos externos, es un espejo director de nuestra conciencia. La auténtica confianza es una cualidad que podemos desarrollar, y el trabajo de Krish y Amana brinda para ello una ayuda excepcional.