

Conciencia en acción

Eneagrama, Inteligencia Emocional y Cambio
Sikora, Mario; Tallon, Robert

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788486797201

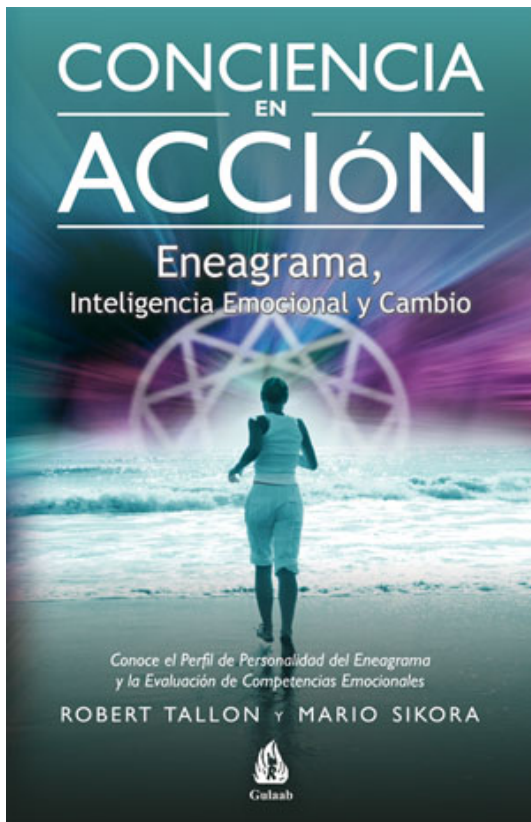
Páginas: 320

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Gulaab



SINOPSIS

Conciencia en acción es un libro innovador en su enfoque y aplicaciones, y reúne el eneagrama, la inteligencia emocional y el proceso que conduce de la conciencia a la acción con el fin de crear una herramienta sumamente poderosa para mejorar el rendimiento en cualquier campo.

Este libro discurre sobre la inteligencia emocional y los tipos de personalidad.

Más específicamente, explica cómo mejorar el rendimiento en dieciséis competencias emocionales que han sido vinculadas a la excelencia en el trabajo, a las relaciones y a otros aspectos relevantes de la vida.

En concreto, aborda:

- cuáles son estas competencias;
- de qué manera tu tipo de personalidad particular se relaciona con tus tendencias a ser fuerte o débil en cada una de ellas, y
- de qué forma puedes realizar cambios positivos para fortalecer tu rendimiento tanto en dichas competencias como en la inteligencia emocional en general.