

El arte del t'ai chi ch'uan

MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

Bunnag, Tew

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403002

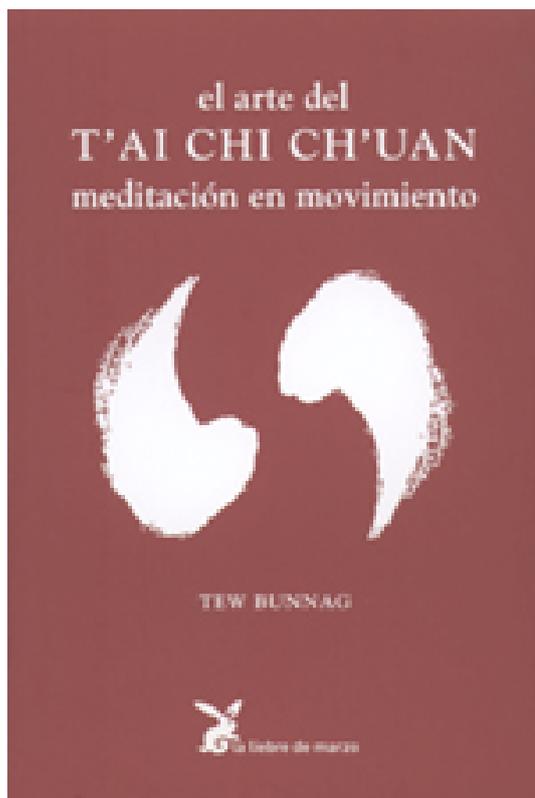
Páginas: 104

Dimensiones: 14 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,62 €

Coleccion: Cuerpo y consciencia



SINOPSIS

El libro de Tew Bunnag es una de las exploraciones más consistentes y a la vez más creativas del mundo del T'ai Chi Ch'uan en todas sus facetas. Una obra que lleva camino de convertirse en un clásico en su campo.

"El T'ai Chi proporciona la situación y los medios mediante los cuales el practicante puede explorar y realizar su más hondo potencial humano.

El T'ai Chi puede ser adaptado como arte marcial, como forma de ejercicio, como terapia o como práctica espiritual..."

El autor nació en Bangkok en 1947.

A edad muy temprana comenzó su entrenamiento en las artes marciales. Ha practicado boxeo tailandés, boxeo occidental, karate y tae kwon do además de t'ai chi.

Tras graduarse en la Universidad de Cambridge (Gran Bretaña) en 1968, inició su formación espiritual con Dhiravamsa, ex-abad del templo de Buddhapadipa (Tailandia). Desde 1975 fue director asistente de la Fundación Buddha Vipassana y enseñó meditación y t'ai chi en la Chapter House, un centro terapéutico y espiritual cercano a Cambridge.

Desde finales de los años setenta ha enseñado y formado maestros en U.S.A., Gran Bretaña, Francia, España, Suiza y Grecia.