

Anatomía para el movimiento - Tomo I

Introducción al análisis de las técnicas corporales

Calais-Germain, Blandine

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403132

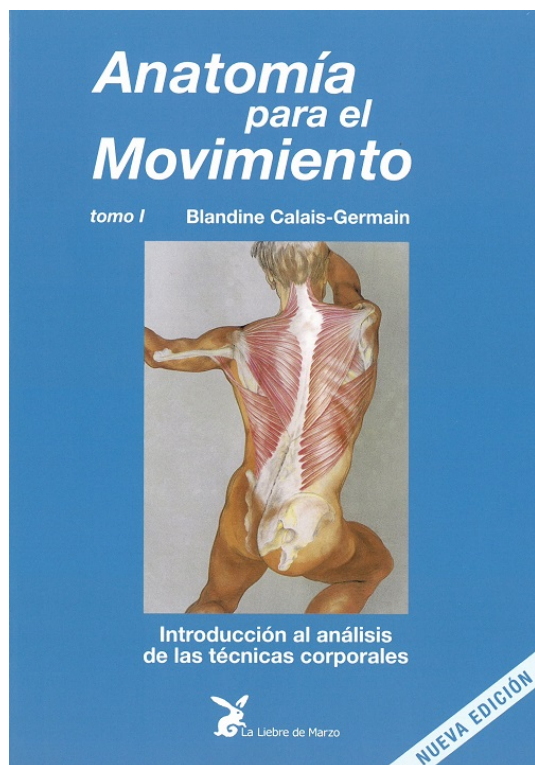
Páginas: 308

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,00 €

Colección: Cuerpo y consciencia



SINOPSIS

Introducción al análisis de las técnicas corporales. Una guía completa para las técnicas corporales: artes marciales, danza, gimnasia, fisioterapia, mimo, psicomotricidad, deportes, teatro, yoga. Desde hace algunos años, ha crecido el interés hacia el cuerpo, su funcionamiento y el movimiento. La anatomía ya no es un terreno reservado solamente a los especialistas, sino que interesa a toda persona que practique una técnica corporal. Si hasta ahora parecía de difícil acceso, he aquí un libro básico y completo que os permitirá adquirir fácilmente el conocimiento indispensable en vuestra práctica. Presenta de manera original y didáctica un extenso panorama de los huesos, las articulaciones y los músculos, en relación directa con el movimiento. Se apoya esencialmente, a lo largo de sus 304 páginas, en 1.500 ilustraciones, comentadas por un texto claro y preciso, que puede ser abordado en dos tiempos: lectura rápida o más en detalle. Como continuación del Tomo I, que presenta las bases de anatomía del movimiento, existe un Tomo II que propone los análisis de los movimientos más comunes y un repertorio de ejercicios que pueden aplicarse a cualquier técnica corporal. Una edición totalmente renovada En 1981, Blandine Calais-Germain fundaba la anatomía para el movimiento©. En 1984, tras tres ...