

LO QUE REALMENTE IMPORTA

EN BUSCA DE LA SABIDURÍA EN
OCCIDENTE

Schwartz, Tony

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403514

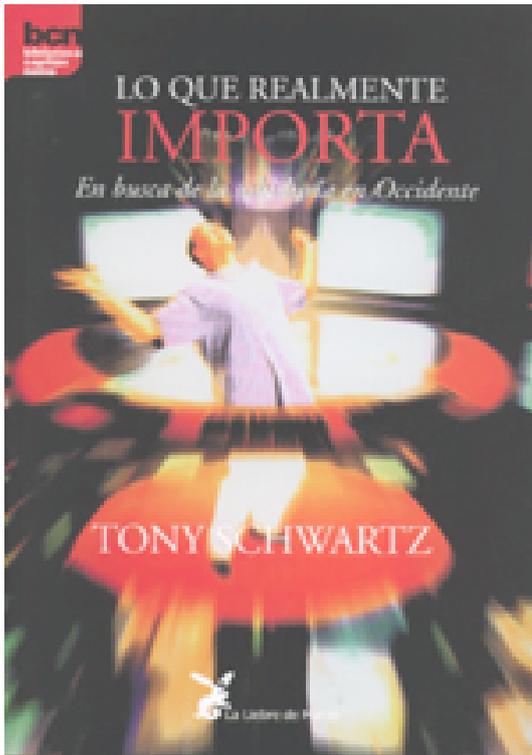
Páginas: 498

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 23,99 €

Colección: Capitán Nemo



SINOPSIS

Tony Schwartz, prestigioso periodista del New York Times y de la revista Newsweek entre otras conocidas publicaciones, tras escribir, con el magnate Donald Trump, *El arte de negociar*, bestseller mundial, descubre, en la cúspide de su carrera, un angustioso vacío existencial que le lleva a emprender un viaje en pos de la plenitud, en el que se encuentra, entre otros, con carismáticos personajes como:

- Ram Dass (Richard Alpert), expulsado de Harvard junto a Timothy Leary por experimentar con sustancias psiquedélicas;
- Stanislav Grof, el psiquiatra checoslovaco que, tras investigar durante dos décadas con la potente sustancia psicoactiva LSD, creó la respiración holotrópica;
- Michael Murphy, fundador del mítico centro de crecimiento personal de Esalen;
- Betty Edwards, autora de *Dibujar con el lado derecho del cerebro*, que despierta sus ocultas capacidades artísticas;
- Timothy Gallwey, que le introduce en el *fluir del tenis interior*;
- Jack Kornfield, autor de *Un camino con corazón*, que le aproxima a los arcanos de la meditación;
- Helen Palmer, que mediante el Eneagrama le enseña a distinguir entre la persona y la esencia;