

Después del éxtasis, la colada

Cómo crece la sabiduría del corazón en la vía espiritual

Kornfield, Jack

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403569

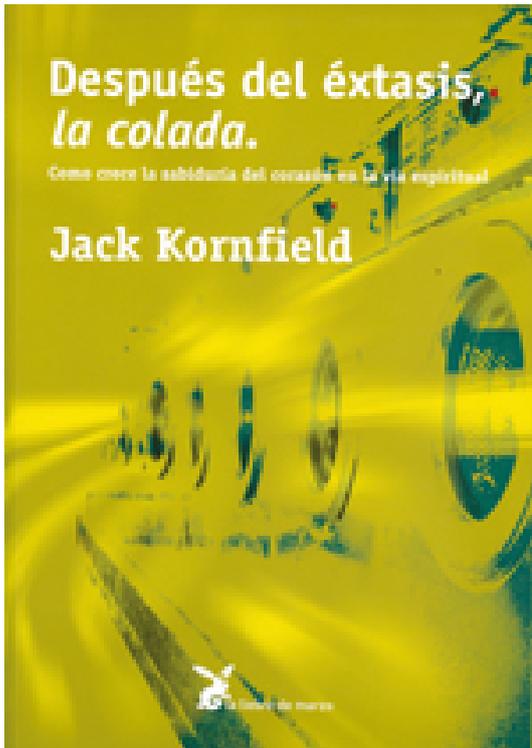
Páginas: 354

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,50 €

Colección: Sabiduría interior



SINOPSIS

La mayoría de los relatos espirituales finalizan con la iluminación.

Pero ¿qué sucede si nos preguntamos qué es lo que ocurre después? ¿Qué sucede cuando el maestro zen regresa a su hogar con su esposa e hijos? ¿Qué pasa cuando el místico cristiano se va de compras? ¿Cómo es la vida tras el éxtasis?

Rica cosecha de toda una generación de trabajo espiritual en occidente, *Después del éxtasis, la colada* es uno de los relatos más sinceros y convincentes que se haya escrito sobre la larga vía de la transformación interior.

Escrito por un psicólogo y maestro de meditación budista de fama internacional, este conmovedor y fascinante libro se basa también en experiencias de primera mano de practicantes de las tradiciones cristianas, judías, budistas y sufís.

El resultado es una comprensión íntima y honesta del modo en que se despliega el moderno viaje espiritual y cómo debemos preparar nuestros propios corazones para el despertar.

Jack Kornfield se formó como monje budista en Tailandia, Birmania e India, y lleva enseñando meditación por todo el mundo desde 1974.

Ha sido uno de los maestros clave a la hora de introducir la práctica budista *theravada* en Occidente.

Durante muchos años, su trabajo se ha centrado en integrar ...