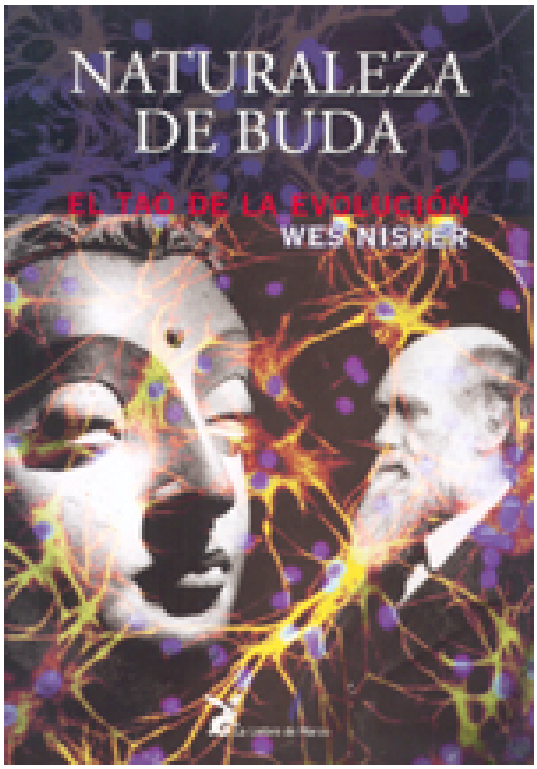
Naturaleza de buda



El tao de la evolución

Nisker, Wes

Editorial: La Liebre de Marzo
ISBN: 9788487403613
Páginas: 218
Dimensiones: 17 x 24
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,00 €
Coleccion: Ciencia y sabiduría

SINOPSIS

En un libro que perfectamente hubiera podido titularse "El tao de la evolución", Wes Nisker proporciona un programa práctico que incluye meditaciones y ejercicios que permiten al lector ser consciente de los orígenes de las emociones, deseos y pensamientos.

Una excelente síntesis entre la sabiduría oriental y la ciencia occidental que nos muestra cómo unir la comprensión tradicional de Buda con los últimos descubrimientoscientíficos a la hora de emprender el viaje espiritual. Nos muestra como no estamos separados de la naturaleza y del universo en evolución y que el camino a la iluminación está en el seno de nuestra propia biología.