

## NATURALEZA DE BUDA

EL TAO DE LA EVOLUCIÓN

Nisker, Wes

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403613

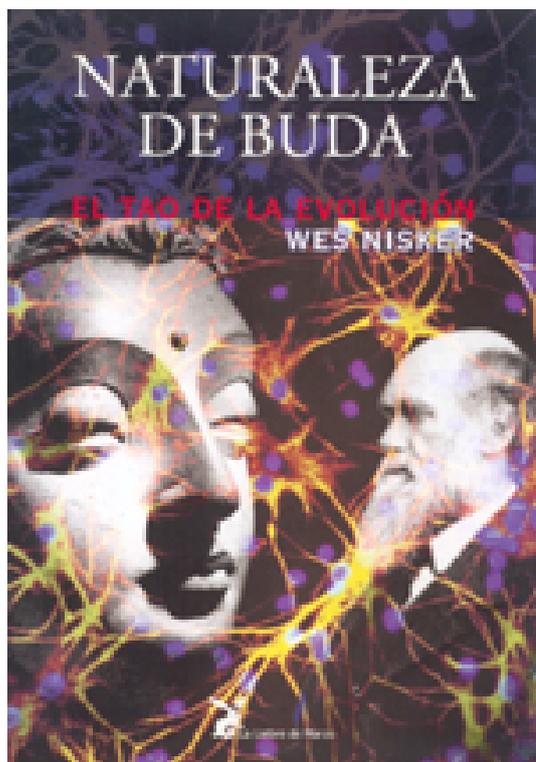
Páginas: 218

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Ciencia y sabiduría



### SINOPSIS

En un libro que perfectamente hubiera podido titularse "El tao de la evolución", Wes Nisker proporciona un programa práctico que incluye meditaciones y ejercicios que permiten al lector ser consciente de los orígenes de las emociones, deseos y pensamientos.

Una excelente síntesis entre la sabiduría oriental y la ciencia occidental que nos muestra cómo unir la comprensión tradicional de Buda con los últimos descubrimientos científicos a la hora de emprender el viaje espiritual. Nos muestra como no estamos separados de la naturaleza y del universo en evolución y que el camino a la iluminación está en el seno de nuestra propia biología.