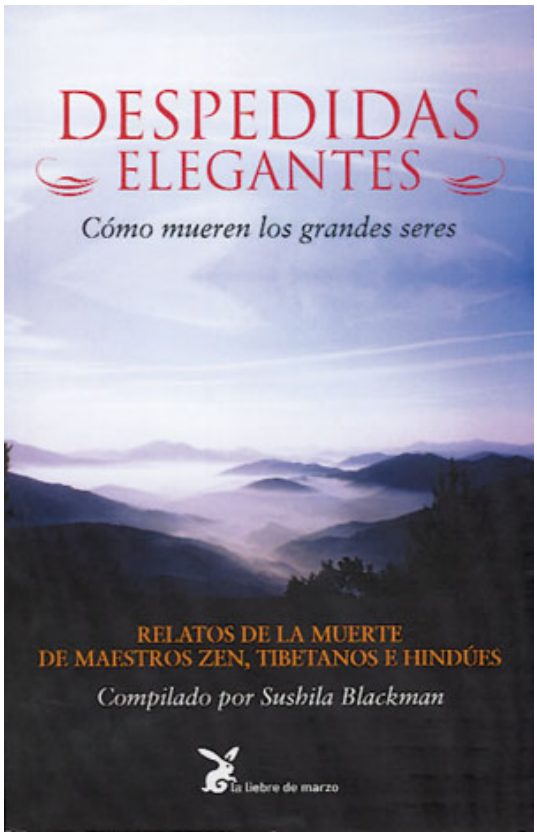

Despedidas elegantes

Cómo mueren los grandes seres. Relatos de la muerte de maestros zen, tibetanos e hindúes

Blackman, Sushila

Editorial: La Liebre de Marzo
ISBN: 9788487403675
Páginas: 162
Dimensiones: 15 x 23 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 13,00 €
Coleccion: Sabiduría interior

SINOPSIS

En una sociedad en la que el hecho de la muerte se ve ensombrecido por el miedo y el rechazo, tenemos una gran necesidad de maestros que puedan enseñarnos cómo dejar este mundo con elegancia y dignidad así cómo situar la muerte en su verdadera dimensión.

DESPEDIDAS ELEGANTES nos ofrece una guía de esta naturaleza en forma de 108 relatos que nos cuentan la forma en que maestros zen, hindúes y tibetanos, tanto antiguos como modernos, han afrontado su propia muerte.

Al presentarnos de un modo directo la elegancia, claridad e incluso humor con el que grandes maestros espirituales han llegado al final de sus días, proporciona inspiración y apoyo a cualquiera realmente preocupado por los temas fundamentales de la vida y de la muerte.