

El camino del Qigong

El arte y la ciencia de la curación energética china

Cohen, Kenneth S.

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403705

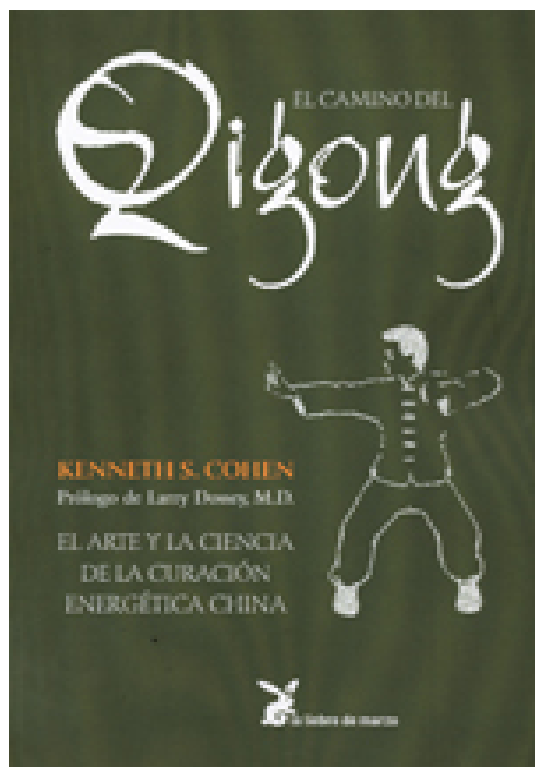
Páginas: 484

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

Colección: Cuerpo y consciencia



SINOPSIS

El Qigong constituye un método de sanación integral cuerpo-mente que ha sido practicado en China a lo largo de milenios con notables resultados.

Desde la antigüedad los chinos han tenido en alta estima al qigong por su eficacia, tanto para la curación como para prevenir las enfermedades, y recientemente se ha utilizado junto a la medicina moderna para curar el cáncer, diversos trastornos del sistema inmunitario y otras dolencias graves.

Ahora en este fascinante y completo volumen el maestro de qigong y estudioso de la cultura china Kenneth S. Cohen nos explica como podemos integrar el qigong en nuestras vidas y nos enseña a aprovechar el poder sanador de esta extraordinaria disciplina para que nuestro cuerpo y nuestra mente alcancen la armonía de la verdadera salud.

KENNETH S. COHEN, es un destacado maestro de qigong, estudioso de la cultura china y especialista en temas de salud.

Ha sido uno de los pioneros en la introducción del qigong en Occidente y ha establecido un puente entre el qigong y la medicina.

Fue uno de los sanadores estudiados en el proyecto Copper Wall Project de la Clínica Menninger. Inició su formación en qigong en 1968. Se licenció en la Escuela de T'ai Chi Ch'uan William C. ...