

Epoteia: Avanzar sin olvidar

Respuesta a las cuestiones más frecuentes tras vivir una experiencia transformadora

Josep M^a

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403774

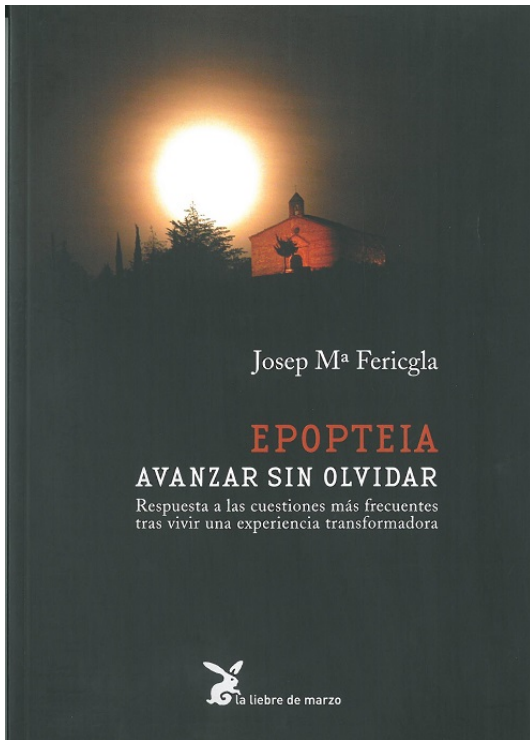
Páginas: LIBRO 262 pág. + CD

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 21,00 €

Colección: Sabiduría interior



SINOPSIS

Josep M^a Fericgla denomina Experiencias Activadoras de Estructuras a algunas experiencias, buscadas desde los albores de la historia, que tienen el potencial para transformar al ser humano dotándole de un orden psíquico más profundo y sano, despertando cierta sensibilidad especial, organizando su identidad, mejorando las estrategias de adaptación y conectando por un tiempo limitado a la persona con lo indescriptible. Es lo que tradicionalmente denominan Ritos catárticos de transformación.

La mayoría de personas que han atravesado alguna experiencia transformadora se formulan preguntas trascendentes sobre la vida: «Y ahora que sé realmente quién soy ¿que hago?», «¿Debo tomar decisiones a partir de lo que he descubierto durante la catarsis?», «He conocido una forma limpia y serena de relacionarme con los demás ¿cómo lo mantengo en mi vida cotidiana?».

Además de las experiencias ritualizadas actuales, creadas por J. M^a Fericgla y a las que denomina Talleres, también puede tener un efecto transformador el haber atravesado un estado de muerte clínica pero revivir al mundo cotidiano, ciertas prácticas místicas y chamánicas, experiencias con psicotropos o técnicas de hiperventilación, o por medio de una psicoterapia profunda. Para todas ellas puede ser también útil este libro que ofrece algunas respuestas no dogmáticas a las preguntas más frecuentes que surgen tras una experiencia existencialmente profunda.