

MANUAL PRÁCTICO DE SHIATSU ZEN

Bonet, Imma; San Juan, Vicente

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403781

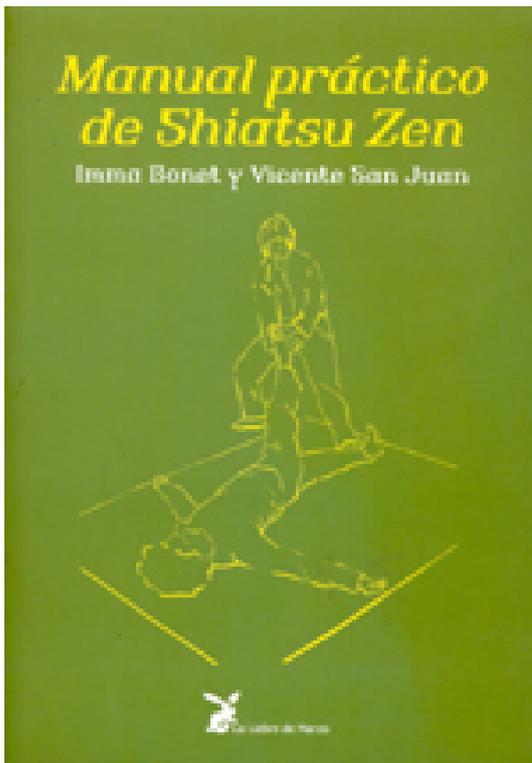
Páginas: 142

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Cuerpo y consciencia



SINOPSIS

Shiatsu Zen es el refinamiento del arte manual desarrollado por el Maestro Shitzuto Masunaga. Una técnica, un estilo, un sistema de tratamiento con bases en la medicina china clásica y los sistemas de salud tradicionales japoneses. El Shiatsu Zen trabaja corporalmente a través de los meridianos o canales por donde circula y se manifiesta preferentemente el Ki, o energía biológica, presente en todo ser vivo.

El Shiatsu pretende entrar en contacto con ella, a través de la escucha corporal y acompañarla en su viaje a través del cuerpo. Así, la correcta posición del practicante, su motivación y su saber estar en el aquí y ahora facilita todo este trabajo de acompañamiento y dirección del Ki.

Este manual gráfico, es una muestra práctica de las diferentes posiciones y recorridos de los meridianos del Shiatsu Zen. Base imprescindible para poder obtener todo el beneficio que esta ancestral y viva técnica terapéutica posee.