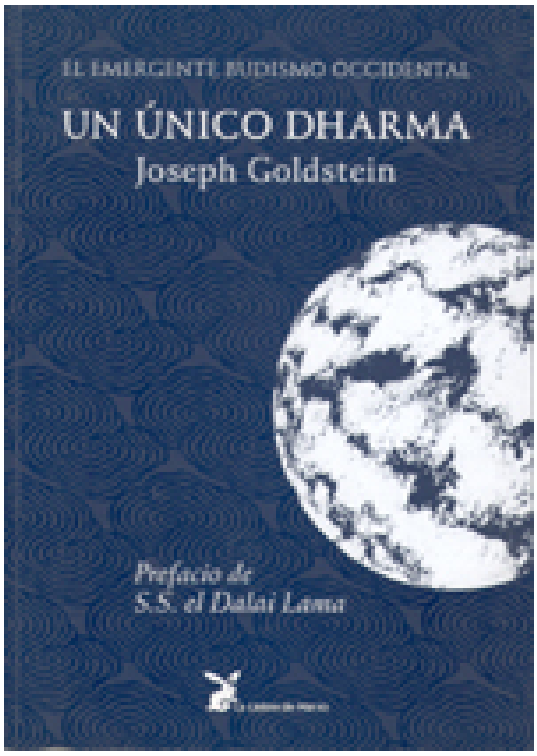

UN ÚNICO DHARMA

EL EMERGENTE BUDISMO OCCIDENTAL

Goldstein, Joseph

Editorial: La Liebre de Marzo
ISBN: 9788487403811
Páginas: 202
Dimensiones: 17 x 24
Encuadernación: Rústica
PVP.: 18,00 €
Coleccion: Sabiduría interior

SINOPSIS

En Un único Dharma, Joseph Goldstein nos introduce en una visionaria síntesis que apunta a un camino para que el budismo crezca y florezca en Occidente, mientras sigue enraizado en las enseñanzas de las grandes escuelas asiáticas: de India a Birmania y del Tíbet al Japón. Con una simplicidad derivada de la propia respuesta pragmática de Buda a la vida, Goldstein destila el tema fundamental que está en la base de todas las tradiciones: ¿Qué es lo que funciona a la hora de liberar la mente del sufrimiento?

JOSEPH GOLDSTEIN, fundador de la Insight Meditation Society en Barre, Massachussets, donde es uno de los maestros residentes.
Es autor de The Experience of Insight e Insight Meditation y ha escrito otros libros en colaboración con Sharon Salzberg y Jack Kornfield. Lleva estudiando y practicando meditación desde 1976 bajo la guía de Maestros eminentes de India, Birmania y Tíbet. Dirige retiros e imparte enseñanzas en todo el mundo.