

Un único dharma

El emergente budismo occidental

Goldstein, Joseph

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403811

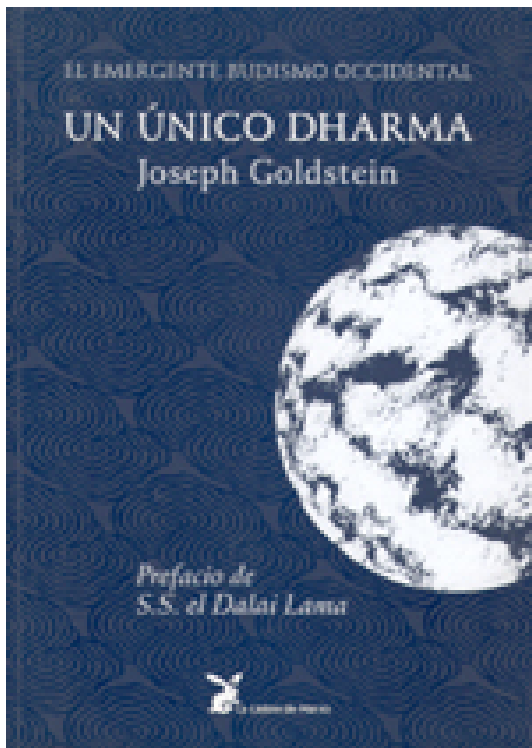
Páginas: 202

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Sabiduría interior



SINOPSIS

En *Un único Dharma*, Joseph Goldstein nos introduce en una visionaria síntesis que apunta a un camino para que el budismo crezca y florezca en Occidente, mientras sigue enraizado en las enseñanzas de las grandes escuelas asiáticas: de India a Birmania y del Tíbet al Japón. Con una simplicidad derivada de la propia respuesta pragmática de Buda a la vida, Goldstein destila el tema fundamental que está en la base de todas las tradiciones: ¿Qué es lo que funciona a la hora de liberar la mente del sufrimiento?

JOSEPH GOLDSTEIN, fundador de la Insight Meditation Society en Barre, Massachussets, donde es uno de los maestros residentes.

Es autor de *The Experience of Insight* e *Insight Meditation* y ha escrito otros libros en colaboración con Sharon Salzberg y Jack Kornfield. Lleva estudiando y practicando meditación desde 1976 bajo la guía de Maestros eminentes de India, Birmania y Tíbet. Dirige retiros e imparte enseñanzas en todo el mundo.