

TERAPIA GESTALT

Robine, Jean-Marie

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788488242679

Páginas: 96

Dimensiones: 12 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,00 €

Coleccion: Esenciales



SINOPSIS

LA COLECCIÓN. Hemos querido ofrecer al lector una recopilación de las modernas técnicas terapéuticas conocidas como «nuevas terapias». Realizadas por expertos en cada una de las correspondientes áreas, estas completas guías proporcionan las claves para comprender fácilmente lo esencial de su teoría y de su práctica.

LA OBRA. De raíces humanistas, la terapia gestalt podría encuadrarse dentro del movimiento existencial. No es meramente una técnica de análisis psicológico, puesto que permite que el cliente descubra por sí mismo el potencial que le falta.

Elaborada por Frederick S. Perls durante los años cuarenta, esta psicoterapia tiene por central el concepto del aquí y el ahora, haciendo hincapié en la conciencia de aquello que ocurre en el instante presente tanto en el nivel corporal como en el afectivo y el mental, todos ellos indisolubles entre sí.

Esta guía incluye una breve historia de la creación de la terapia gestalt, junto con una síntesis de su teoría, método y técnicas de trabajo.

EL AUTOR. Jean-Marie Robine es presidenta del Instituto Francés de Terapia Gestalt y vicepresidenta de la Asociación Europea de Terapia Gestalt. Ejerce como docente de esta especialidad terapéutica, además de llevar una consulta privada.