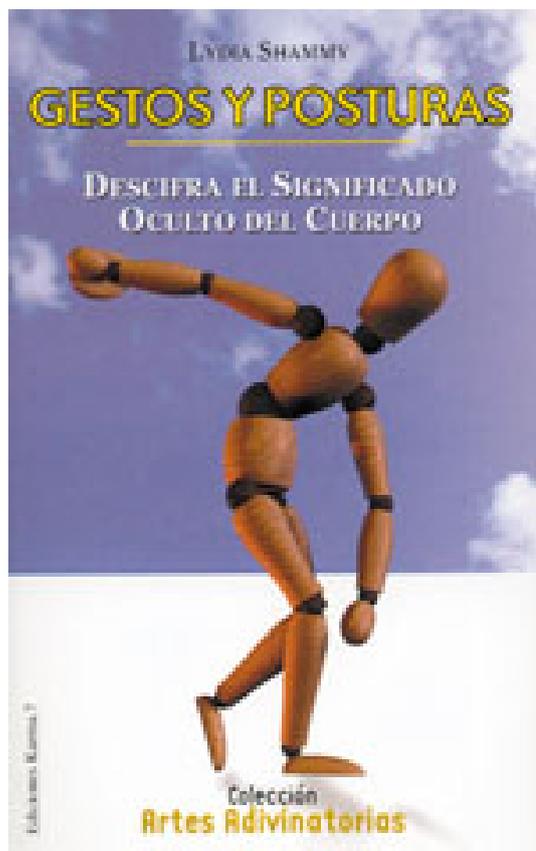


Gestos y posturas

Descifra el significado oculto del cuerpo
Shammy, Lydia

Editorial: Arkano Books
ISBN: 9788488885777
Páginas: 160
Dimensiones: 14,5 X 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 8,00 €
Coleccion: Karma 7



SINOPSIS

Cada vez que hablamos, pensamos o actuamos, lo hacemos siguiendo una serie de parámetros que muchas veces son inconscientes y que siempre indican qué estamos sintiendo en realidad. Este libro se centra en analizar los gestos más cotidianos y en dar explicaciones interpretativas sobre la comunicación no-verbal.

A través de las páginas de esta obra, el lector podrá conocer el otro significado de las posturas y gestos al sentarnos, caminar, dar la mano, mirar, expresarnos en una charla o discusión, cuando escuchamos, etc., y comprobará que todos ellos nos comunican muchas cosas al respecto del carácter y personalidad de quien los efectúa.

LYDIA SHAMMY es periodista y escritora. Autora de numerosos libros de crecimiento personal y artes esotéricas. Colabora con el Centro Europeo de Estudios Esotéricos.