

Gimnasia bothmer

Posibilidades de aplicaciones pedagógicas y terapéuticas

Bothmer, Alheidis V.

Editorial: Rudolf Steiner

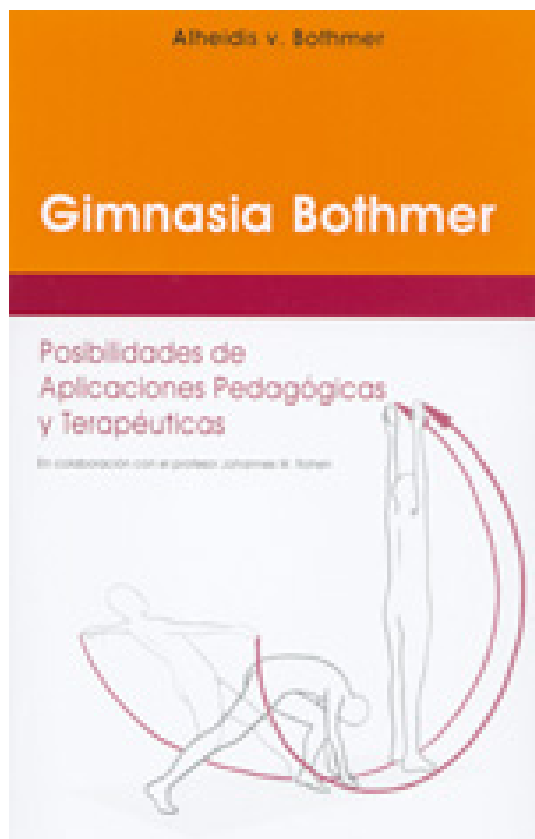
ISBN: 9788489197985

Páginas: 168

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

La gimnasia Bothmer es un aprendizaje del movimiento que se basa en una acción conjunta de la figura humana, de sus realidades funcionales elementales y de la dimensión espacial. Con eso, la gimnasia Bothmer proporciona movimientos apropiados para el cuerpo en lo cotidiano, en el deporte, en el trabajo y también más allá, en el verdadero sentido de la palabra, en una total comprensión de la acción conjunta entre el cuerpo, el espacio y el espíritu.

Fritz, Graf von Bothmer desarrolló la gimnasia Bothmer entre 1922 y 1938, cuando él asumió las clases de Educación Física en el Escuela Waldorf por solicitud de R. Steiner. Esta "educación del movimiento" aplicada al desarrollo y partiendo de algo complementemente nuevo, se separaba de la "gimnasia común" de aquella época y colocaba al ser humano en el centro, en todo su contexto.

>br>Alheidis v. Bothmer, nuera del fundador, presenta detalladamente los ejercicios de la gimnasia Bothmer, con sus posibilidades y de acuerdo con su época.

Detallados dibujos ilustran, paso a paso, los ejercicios. En los textos correspondientes, son presentados nuevos conocimientos en cuanto a las posibilidades pedagógicas y terapéuticas de la gimnasia Bothmer en el trabajo con niños y adultos. Se dan igualmente sugerencias para una asociación ...