

## Aikido. Una visión desde occidente

Isidro Casas, Jose Luis

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788489836440

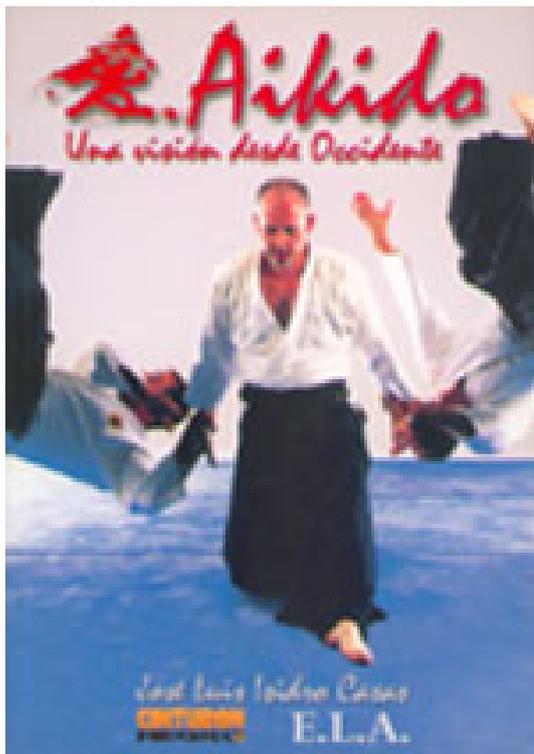
Páginas: 168

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

Coleccion: Cinturón negro



### SINOPSIS

Se estudian las partes y las técnicas principales: Kenjutsu, Kumi-Tachi, Mokuzo, Kokyu, Ma-Ai, Kamae, Tai-Sabaki y Ukemi Waza. Se exponen cuales son los diferentes grados y se elabora un cuidado programa para cada grado de ataque.

Se analizan aspectos tan importantes como: la etiqueta en el Tatami, la disposición del Dojo, el Aikido y sus valores y la legítima defensa del Aikido. El tratamiento acertado de estos temas junto a más de 130 fotos ilustrativas, hacen de este manual el instrumento ideal, tanto para el que quiera iniciarse de una forma segura en el Aikido como para quien quiera profundizar en la filosofía y en la técnica del mismo, de la mano de uno de sus grandes maestros.