

Mandalas

Tucci, Norberto

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788489836679

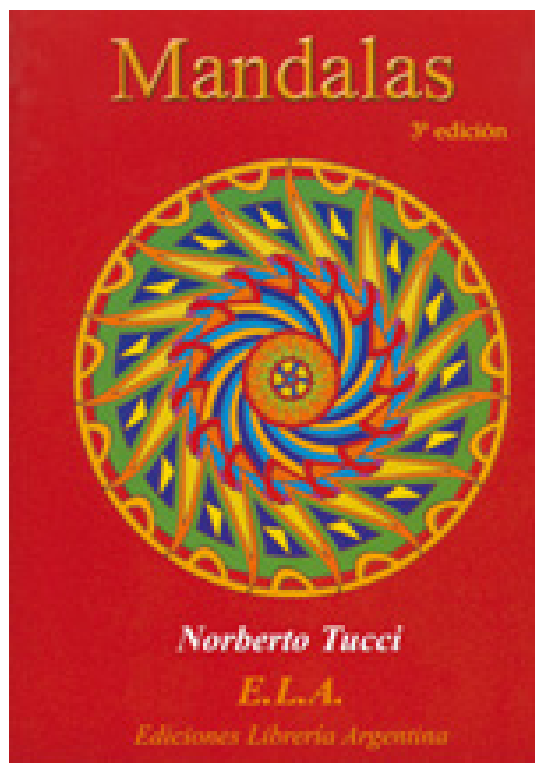
Páginas: 96

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €

Coleccion: Nuevos tiempos



SINOPSIS

El nombre Mandala viene del sánscrito y significa "círculo", aunque también puede traducirse como "rueda" o "totalidad", ya que representa la integridad y el todo.

Son considerados como unos centros de energía, equilibrio y purificación que ayudan a transformar el cuerpo y la mente.

Hacer mandalas es un arte milenario que permite por medio de un soporte gráfico llegar a la meditación y a la concentración, para expresar nuestra propia naturaleza y creatividad. Sus diseños varían, pueden ser muy simples o muy complejos, pero eso da lo mismo y no influye en la calidad y efectividad del mandala.

Suelen ser usados por maestros espirituales, chamanes y sanadores, como fuente de sabiduría y como una forma de meditación.