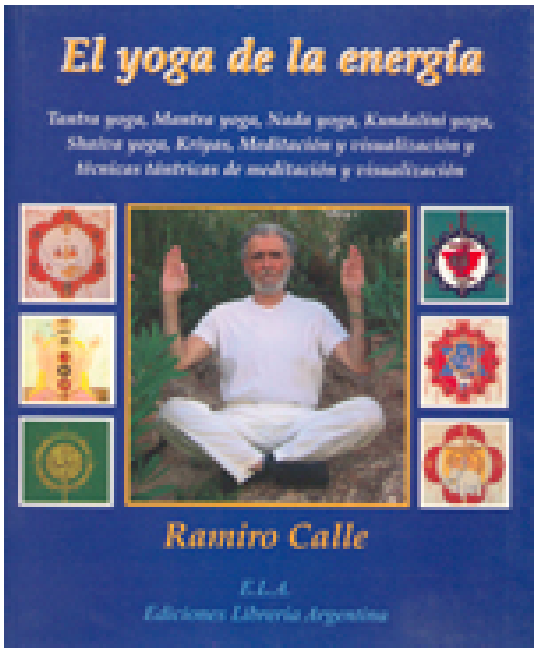

El yoga de la energía

Tantra yoga, Mantra yoga, Nada yoga, Kundalini yoga, Shaiva yoga, Kriyas, Meditación y visualización, y técnicas tántricas de meditación y visualización

Calle, Ramiro

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)
ISBN: 9788489836716
Páginas: 186
Dimensiones: 20 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 24,00 €
Coleccion: Yoga práctico

SINOPSIS

Estos yogas se caracterizan por el énfasis que ponen en la energía (shakti) y en la necesidad de ejecutar diferentes métodos y técnicas para instrumentalizar esa energía hacia la Liberación.

Pero como todos los yogas, insisten en la necesidad de ir más allá de la mente ordinaria y recobrar el conocimiento supre-consciente o Sabiduría que, desde una mente libre o incondicionada, permite morar en aquello que se sitúa más allá de los conceptos y que, por ello, resulta inexpresable.
Es sólo a través de la adecuada actitud interna y de la experiencia yóguica y meditacional que es posible aprehender el Signo más allá del signo, la Realidad más allá de la realidad.