

Reflexiones de un guerrero

La vía de la estrategia

Isidro Casas, Jose Luis

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788489836723

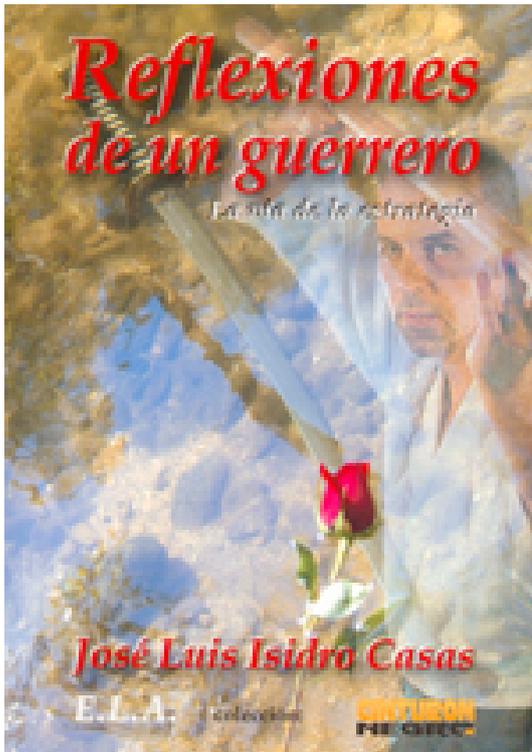
Páginas: 136

Dimensiones: 17.5 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

Coleccion: Cinturón negro



SINOPSIS

El Aikido es la herramienta perfecta para que el auténtico guerrero tome plena consciencia de lo verdaderamente trascendental.

En este nuevo libro, intento mostrar a los lectores, una serie de reflexiones que todo el mundo hace en el trayecto de su vida y en un momento dado.

Mediante la reflexión, cada uno debe reconciliarse con su propia conciencia y al tiempo, tomar consciencia de la vida y lo vivido, para mejorarnos a nosotros mismos; porque solo así, encontraremos la paz interior y la felicidad.

\\"La reflexión es la mejor estrategia en la vida\\".