

Práctica yoga

Curso completo en teoría y práctica. Para iniciarse y llegar hasta nivel intermedio

Calle, Ramiro; Morillo, Isabel

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788489836877

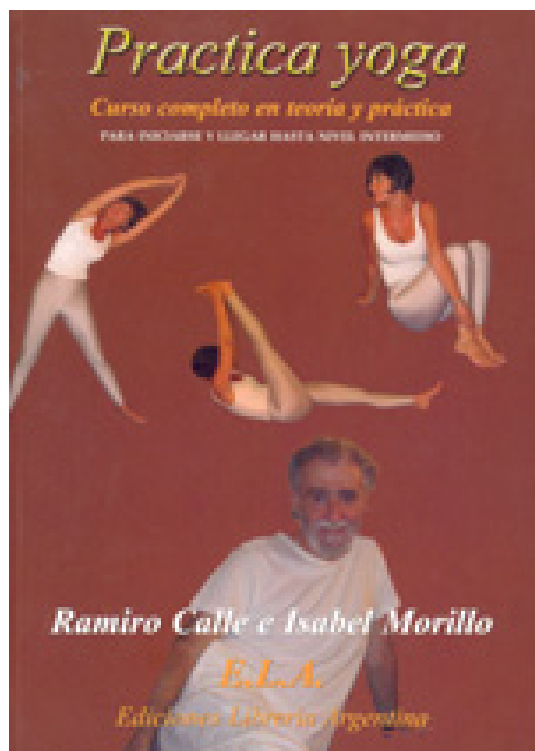
Páginas: 124

Dimensiones: 17.5 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €

Coleccion: Yoga práctico



SINOPSIS

Tras el éxito del libro anterior \\\\"Aprende Yoga\\\", hecho para quienes quieren comenzar a practicar yoga (disponible en libro solo o libro con DVD) hemos decidido sacar esta obra, que profundiza mucho más en el yoga que la anterior, permitiendo a quien lo desee ampliar sus conocimientos de una manera práctica, fácil y segura, de acuerdo al método de yoga practicado con tanto éxito por Ramiro Calle e Isabel Morillo.